

**PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN
PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006**

SKRIPSI

Oleh :

DINA HERTATY SINURAT
NIM. 011000016



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2006**

**PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN
PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

**DINA HERTATY SINURAT
NIM. 011000016**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2006**

**PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN
PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

**DINA HERTATY SINURAT
NIM. 011000016**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2006**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

DINA HERTATY SINURAT
NIM. 011000016

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 30 Oktober 2006 Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dra. Lina Tarigan, Apt, MS
NIP. 131803345

Penguji I

Ir. Kalsum, MKes
NIP. 131964120

Penguji II

dr. Halinda Sari Lubis, MKKK
NIP. 132148541

Penguji III

dr. Mhd. Makmur Sinaga, MS
NIP. 131655401

Medan, November 2006

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara



dr. Rini Masnari Lubis, MSI
NIP. 131124053

ABSTRAK

DINA HERTATY SINURAT

**PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA
KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN PT INALUM
KUALA TANJUNG TAHUN 2006**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh shift kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan di bagian produksi seksi penuangan subseksi *casting operation* PT Inalum Kuala Tanjung tahun 2006.

Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di bagian produksi seksi penuangan subseksi *casting operation* PT Inalum Kuala Tanjung dengan sampel 44 orang yang menjalani tiga shift kerja. Data untuk penelitian diperoleh dengan menggunakan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2) untuk menentukan kategori kelelahan dari setiap shift kerja yaitu shift I, shift II dan shift III. Kategori tersebut terdiri dari kategori kurang lelah, lelah dan sangat lelah.

Dari hasil perhitungan skor kuesioner diperoleh sebagian besar karyawan termasuk kategori sangat lelah, yang paling banyak ada pada shift I yaitu sebanyak 22 orang (50.00 %), sedangkan yang lainnya termasuk kategori lelah sebanyak 17 orang (38.64 %) dan sebanyak 5 orang (11.36 %) termasuk kategori kurang lelah.

Dari hasil uji dengan menggunakan Oneway Anova diperoleh probabilitas yang kecil dari taraf kemaknaan ($p < 0,05$) yang membuktikan bahwa ada pengaruh shift kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan di bagian produksi seksi penuangan subseksi *casting operation* PT Inalum Kuala Tanjung.

Hasil analisis menunjukkan bahwa kelelahan kerja shift I berbeda berdasarkan shift II dan shift III, tetapi antara shift II dan shift III tidak ada beda. Berdasarkan hasil penelitian disarankan agar karyawan subseksi *casting operation* menggunakan waktu istirahat yang ada dengan sebaik-baiknya untuk mengurangi kelelahan kerja yang dapat menyebabkan penurunan kinerja pada perusahaan agar menciptakan lingkungan kerja yang efektif dan efisien. Pihak perusahaan dapat memperhatikan pengaturan shift kerja yang menyediakan waktu istirahat, pengaturan waktu libur 2-3 hari serta menyediakan uang bergizi pada karyawan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan karyawan.

kerja, kelelahan.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dina Hertaty Sinurat
Tempat / Tanggal Lahir : Kisaran / 1 September 1983
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Belum menikah
Nama Ayah : Jonner Sinurat
Nama Ibu : Tiambun Siahaan
Jumlah Bersaudara : 4 (empat) orang
Alamat Rumah : Jln. Sei Alas no. 34 Medan
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri No. 016397 Tanjung Gading (1989-1995)
2. SLTP Negeri 1 Tebing Tinggi (1995-1998)
3. SMU Negeri 1 Medan (1998-2001)
4. FKM USU (2001-2006)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala pertolongan dan kasih yang diberikanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **“PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006”** sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini, terutama kepada Ibu Dra. Lina Tarigan, Apt, MS selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, dan Ibu Ir. Kalsum, MKes selaku Dosen Pembimbing Skripsi II, yang dengan penuh perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan, petunjuk serta pengarahan kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada :

1. Ibu dr. Ria Masniari Lubis, MSi, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Dra. Lina Tarigan, Apt, MS selaku Kepala Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
3. Alm. Prof. dr. Harwinta FE, MSc, MPH, DrPH selaku Dosen Pembimbing Akademik .
4. Seluruh dosen bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang telah membantu dalam penyelesaian pendidikan dan skripsi ini .
5. Pimpinan PT Inalum Kuala Tanjung yang telah memberi izin penulis dalam melakukan penelitian, Bapak Ismail Midi dari IPR, Bapak Ramlan dari Seksi Penuangan, Bapak Hadi Tomo, Bapak Pauli Siahaan, Bapak Timbul Hutapea, Bapak Mukayat dan kepada karyawan di Seksi Penuangan khususnya subseksi *casting operation* yang telah banyak membantu penulis selama melaksanakan penelitian.
6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat kukasihi dan kucintai, Jonner Sinurat dan Tiambun Siahaan yang telah sangat banyak memberikan dukungan, doa,

Perhatian yang tulus dan kasih sayang pada penulis serta berupaya memahami perjalanan pendidikan, juga buat kakak dan adek-adekku yang sangat kusayangi (k'eva, d'kori, d'kris) terima kasih atas doa dan dukungan yang tidak pernah putus pada penulis.

7. Keluarga besar Sinurat dan Siahaan yang telah banyak memberikan support kepada penulis.

8. Teman-teman seperjuangan stambuk '01, teman-teman GMKI dan junior-junior yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada khususnya warga mabes dan mantan penghuni BC (Jessica, Helena, Sonti, Ety dan Irma) yang telah banyak membantu penulis dalam segala penulis. Kepada Maafdi yang telah banyak memberikan bantuan dan masukan kepada penulis (thanks yah diskusi mengenai peminatan K3 khususnya Prosen, Denti dan Anita yang telah memberikan kritikan, masukan dan doa selama penyelesaian skripsi, buat seseorang yang telah banyak menumpahkan segala perhatian an, tenaga serta doa yang tidak pernah berhenti kepada penulis, Terima kasih untuk mau mendengar keluhan-keluhan penulis, berikan skripsi dan terima kasih untuk segala kasih sayang pada penulis.

masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan hati kritik dan saran dari pembaca sangat lisan skripsi ini. Dan akhir kata penulis kah laku penulis yang tidak berkenan dan bagi kita semua. Amin

Medan, November 2006
Penulis

Her Hertyaty Sinurat

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Shift Kerja.....	7
2.1.1. Defenisi Shift Kerja.....	7
2.1.2. Sistem Shift Kerja.....	8
2.1.3. Sikap Tenaga Kerja Terhadap Shift Kerja.....	9
2.1.4. Efek Shift Kerja.....	10
2.2. Irama Sirkadian.....	11
2.3. Kelelahan Kerja.....	13
2.3.1. Jenis Kelelahan Kerja.....	14
2.3.2. Faktor Yang Menyebabkan Timbulnya Kelelahan.....	15
2.3.3. Proses Terjadinya Kelelahan Kerja.....	17
2.3.4. Akibat Kelelahan Kerja.....	20
2.3.5. Penanggulangan Kelelahan kerja.....	21
2.4. Kerangka Konsep.....	22
2.5. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis Penelitian.....	23
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.2.1. Lokasi.....	23
3.2.2. Waktu Penelitian.....	23
3.3. Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1. Populasi.....	23
3.3.2. Sampel.....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5. Aspek Pengukuran Kelelahan Kerja.....	25

3.6. Teknik Analisa Data	26
3.7. Definisi Operasional	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	28
4.1. Gambaran Umum Perusahaan	28
4.1.1. Proses Produksi Aluminium.....	29
4.1.2. Proses Kerja Pabrik Penuangan PT Inalum.....	31
4.1.3. Distribusi Karyawan Bagian Penuangan PT Inalum.....	33
4.1.4. Gambaran Shift Kerja Seksi Penuangan PT Inalum	33
4.2. Gambaran Umum Responden.....	34
4.3. Pengukuran Kelelahan Kerja	36
BAB V. PEMBAHASAN.....	39
5.1. Karakteristik Responden.....	39
5.2. Kelelahan Kerja.....	40
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	44
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel		Hal
Tabel 4.1.	Distribusi Karyawan Berdasarkan Kelompok Umur di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	34
Tabel 4.2.	Distribusi Karyawan Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	35
Tabel 4.3.	Distribusi Karyawan Berdasarkan Status Perkawinan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	35
Tabel 4.4.	Distribusi Karyawan Berdasarkan Masa Kerja di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006	35
Tabel 4.5.	Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Shift I Pada Karyawan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	36
Tabel 4.6.	Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Shift II Pada Karyawan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	37
Tabel 4.7.	Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Shift III Pada Karyawan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006.....	37
Tabel 4.8.	Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Shift I, II, III dan Analisa Oneway Anova Pada Karyawan di Bagian Penuangan Subseksi <i>Casting Operation</i> PT Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006	38