

## KUESIONER

### PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN SUBSEKSI CASTING OPERATION PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006

#### I. Identitas Responden

Nama :  
Umur :  
Pendidikan : a.SMP      b.SMU      c.Diploma      d.S1  
Status Perkawinan : a.Kawin      b.Belum Kawin      c.Duda  
Masa Kerja :      tahun

#### II. Kuesioer Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

1. Apakah anda merasa sukar berpikir?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
2. Apakah anda merasa lelah berbicara?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
3. Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
4. Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam mengerjakan suatu pekerjaan?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
5. Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
6. Apakah anda merasa cenderung lupa terhadap sesuatu?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
7. Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
8. Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah

9. Apakah anda merasa enggan menatap mata orang lain?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
10. Apakah anda merasa enggan bekerja dengan cekatan?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
11. Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
12. Apakah anda merasa lelah seluruh tubuh?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
13. Apakah anda merasa bertindak lamban?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
14. Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
15. Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
16. Apakah anda merasa daya pikir menurun?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah
17. Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?  
a. Ya, sering      b. Ya, jarang      c. Tidak Pernah

**Tabel Pengamatan**

S	Umur	Didik	Status Kawin	Masa Kerja	Perlakuan					
					Shift I	Kategori	Shift II	Kategori	Shift III	Kategori
1	44	SMU	Kawin	24	35	2	26	2	32	2
2	27	SMU	Kawin	6	41	3	28	2	27	2
3	42	SMU	Kawin	20	36	2	20	1	24	2
4	24	SMU	Kawin	3	39	3	42	3	41	3
5	42	SMU	Kawin	15	25	2	26	2	29	2
6	43	SMU	Kawin	22	19	1	41	3	32	2
7	28	SMU	Kawin	3	18	1	20	1	25	2
8	44	SMU	Kawin	23	36	2	28	2	27	2
9	47	SMU	Kawin	25	38	2	32	2	40	3
10	50	SMU	Kawin	25	45	3	42	3	42	3
11	22	SMU	Kawin	3	37	2	20	1	44	3
12	47	SMU	Blm kwn	23	38	2	29	2	19	1
13	27	SMU	Kawin	7	19	1	19	1	20	1
14	48	SMU	Kawin	25	42	3	41	3	45	3
15	49	SMU	Kawin	24	50	3	41	3	40	3
16	29	SMP	Kawin	10	38	2	29	2	27	2
17	53	SMP	Kawin	23	45	3	39	3	40	3
18	46	SMU	Kawin	22	37	2	19	1	21	2
19	34	SMU	Kawin	13	49	3	38	2	19	1
20	27	SMU	Blm kwn	3	36	2	42	3	39	3
21	25	SMU	Kawin	2	19	1	18	1	18	1
22	24	SMU	Kawin	2	46	3	31	2	44	3
23	40	SMP	Kawin	20	43	3	39	3	39	3
24	24	SMU	Blm kwn	3	44	3	41	3	42	3
25	35	SMU	Kawin	12	37	2	42	3	39	3
26	48	SMU	Kawin	24	38	2	19	1	28	2
27	29	SMU	Kawin	3	49	3	20	1	25	2
28	48	SMP	Kawin	20	47	3	40	3	39	3
29	41	SMP	Kawin	23	46	3	42	3	47	3
30	45	SMU	Kawin	25	49	3	39	3	45	3
31	45	SMU	Kawin	22	45	3	40	3	42	3
32	28	SMU	Blm kwn	3	49	3	22	2	26	2
33	27	SMU	Blm kwn	3	44	3	22	2	39	3
34	23	SMU	Blm kwn	3	38	2	29	2	30	2
35	49	SMU	Kawin	25	50	3	39	3	39	3
36	46	SMP	Kawin	23	45	3	19	1	18	1
37	28	SMU	Blm kwn	3	20	1	35	2	19	1
38	24	SMU	Blm kwn	3	42	3	31	2	20	1
39	24	SMU	Kawin	6	38	2	18	1	32	2
40	42	SMP	Kawin	24	38	2	19	1	40	3
41	48	SMU	Kawin	24	37	2	20	1	20	1
42	24	SMU	Kawin	4	46	3	39	3	38	1
43	46	SMU	Kawin	25	38	2	18	1	27	2
44	36	SMP	Kawin	20	39	3	40	3	39	3

# Oneway

## Descriptives

skor Kelelahan Kerja

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Shift satu	44	38.86	8.825	1.330	36.18	41.55	18	50
Shift dua	44	30.55	9.275	1.398	27.73	33.37	18	42
Shift tiga	44	32.45	9.197	1.386	29.66	35.25	18	47
Total	132	33.95	9.712	.845	32.28	35.63	18	50

## Test of Homogeneity of Variances

skor Kelelahan Kerja

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.527	2	129	.084

## ANOVA

skor Kelelahan Kerja

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	1670.727	2	835.364	10.085	.000
Within Groups	10685.000	129	82.829		
Total	12355.727	131			

# Post Hoc Tests

## Multiple Comparisons

Dependent Variable: skor Kelelahan Kerja

	(I) Shift	(J) Shift	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	Shift satu	Shift dua	8.32*	1.940	.000	3.72	12.92
		Shift tiga	6.41*	1.940	.004	1.81	11.01
	Shift dua	Shift satu	-8.32*	1.940	.000	-12.92	-3.72
		Shift tiga	-1.91	1.940	.588	-6.51	2.69
	Shift tiga	Shift satu	-6.41*	1.940	.004	-11.01	-1.81
		Shift dua	1.91	1.940	.588	-2.69	6.51
Bonferroni	Shift satu	Shift dua	8.32*	1.940	.000	3.61	13.02
		Shift tiga	6.41*	1.940	.004	1.70	11.12
	Shift dua	Shift satu	-8.32*	1.940	.000	-13.02	-3.61
		Shift tiga	-1.91	1.940	.981	-6.62	2.80
	Shift tiga	Shift satu	-6.41*	1.940	.004	-11.12	-1.70
		Shift dua	1.91	1.940	.981	-2.80	6.62

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

# Homogeneous Subsets

skor Kelelahan Kerja

	Shift	N	Subset for alpha = .05	
			1	2
Tukey HSD <sup>a</sup>	Shift dua	44	30.55	
	Shift tiga	44	32.45	
	Shift satu	44		38.86
	Sig.		.588	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 44.000.





# Shift Schedule 2006

	January				February				March				April				May				June			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1	H	2	3	1	H	1	2	3	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3
2	1	H	3	2	H	1	2	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3
3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H
4	1	3	H	2	3	2	H	1	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2	3	2	H	1
5	2	3	1	H	3	2	H	1	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
6	2	3	1	H	H	2	3	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1
7	2	H	1	3	1	H	3	2	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3	1	H	3	2
8	H	1	2	3	1	H	3	2	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2
9	H	1	2	3	1	3	H	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2
10	3	1	2	H	2	3	1	H	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H	2	3	1	H
11	3	2	H	1	2	3	1	H	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H
12	3	2	H	1	2	H	1	3	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3
13	H	2	3	1	H	1	2	3	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3
14	1	H	3	2	H	1	2	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3
15	1	H	3	2	3	1	2	H	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H
16	1	3	H	2	3	2	H	1	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2	3	2	H	1
17	2	3	1	H	3	2	H	1	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
18	2	3	1	H	H	2	3	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1
19	2	H	1	3	1	H	3	2	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3	1	H	3	2
20	H	1	2	3	1	H	3	2	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2
21	H	1	2	3	1	3	H	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2
22	3	1	2	H	2	3	1	H	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H	2	3	1	H
23	3	2	H	1	2	3	1	H	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H
24	3	2	H	1	2	H	1	3	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3
25	H	2	3	1	H	1	2	3	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3
26	1	H	3	2	H	1	2	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3
27	1	H	3	2	3	1	2	H	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H
28	1	3	H	2	3	2	H	1	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2	3	2	H	1
29	2	3	1	H	-	-	-	-	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
30	2	3	1	H	-	-	-	-	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1
31	2	H	1	3	-	-	-	-	2	3	1	H	-	-	-	-	2	H	1	3	-	-	-	-



# Shift Schedule 2006

	July				August				September				October				November				December			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1
2	1	H	3	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
3	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1
4	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2
5	2	3	1	H	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2
6	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2
7	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H
8	H	1	2	3	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H
9	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3
10	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3
11	3	2	H	1	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3
12	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H
13	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1
14	1	H	3	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
15	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1
16	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2
17	2	3	1	H	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2
18	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2
19	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H
20	H	1	2	3	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H
21	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3
22	3	2	H	1	2	3	1	H	H	2	3	1	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3
23	3	2	H	1	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3
24	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H
25	1	H	3	2	H	1	2	3	1	3	H	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1
26	1	H	3	2	3	1	2	H	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1
27	1	3	H	2	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1
28	2	3	1	H	3	2	H	1	2	H	1	3	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2
29	2	3	1	H	H	2	3	1	H	1	2	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2
30	2	H	1	3	1	H	3	2	H	1	2	3	1	H	3	2	3	1	2	H	1	3	H	2
31	H	1	2	3	1	H	3	2	-	-	-	-	1	3	H	2	-	-	-	-	2	3	1	H



Nomor : 2906 /J05.1.18/PP/2006  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Peninjauan  
Riset/Wawancara/on The Job  
Training di Propinsi Sumatera Utara

**31 AUG 2006**

Yth.  
Pimpinan PT. Inalum Kuala Tanjung

Dengan hormat, bersama ini datang menghadap Saudara , mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat USU medan :

Nama : DINA HERTATY SINURAT  
NIM : 011000016  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Klsaran / 01 September 1983  
Agama : Kristen Protestan

Yang bermaksud akan mengadakan peninjauan/riset/on the job training di Prop. Sumatera Utara dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan studi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

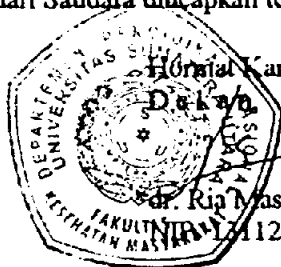
Selubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan Saudara agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan-penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun skripsi/paper/laporan kertas kerja dengan judul :

**PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN PT INALUM KUALA TANJUNG TAHUN 2006**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa yang bersangkutan menyelesaikan peninjauan/riset/ wawancara/on the job training di tempat ini, kami akan menyerahkan kepada Saudara 1 (satu) eks laporan/paper/skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Apabila hasil penelitian ini akan diterbitkan, maka kami terlebih dahulu meminta persetujuan Saudara.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik dari Saudara diucapkan terima kasih.



Tembusan :  
1. Dosen Pembimbing



## **PT INDONESIA ASAHAN ALUMINIUM**

**Pabrik Peleburan Aluminium  
Aluminium Smelting Plant**

PO Box 1 Kuala Tanjung 21257, Asahan  
Sumatera Utara, Indonesia  
Phone : (0622) 31311 (15 Lines), Fax : (0622) 31001



### **SURAT KETERANGAN RISET (sementara)**

No.: LIPR-592/2006

PT Indonesia Asahan Aluminium (PT INALUM), Kuala Tanjung, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Dina Hertaty Sinurat  
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 1 September 1983  
Universitas/Institut : USU  
Fakultas/Akademi : Kesehatan Masyarakat  
Program : S-1  
Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
NIM : 011000016

telah melakukan riset di pabrik peleburan PT Inalum, Kuala Tanjung, pada tanggal:

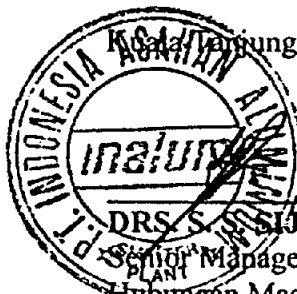
6 s/d 19 September 2006

Mahasiswa tersebut sedang menyusun laporan, skripsi, makalah dan atau paper dengan judul:

### **PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN PRODUKSI SEKSI PENUANGAN PT INALUM**

Surat Keterangan Riset ini dikeluarkan agar yang berkepentingan memaklumi seperlunya.

Kuala Tanjung, 19 Oktober 2006



**DRS. S. SIJABAT**

Senior Manager

Hubungan Masyarakat Inalum

Divisi Umum & Sumber Daya Manusia

BG/IM/im

Universitas Sumatera Utara