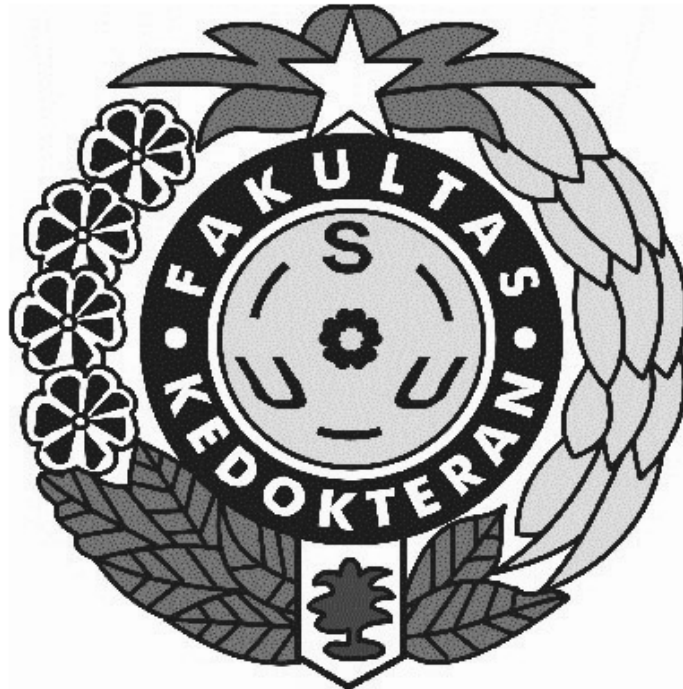


**KARAKTERISTIK PASIEN THALASSEMIA DI RSUP H ADAM MALIK
MEDAN DARI TAHUN 2009 SAMPAI 2010**

OLEH:

NUR ZURIANA BINTI ZAKI

080100343



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2011

**KARAKTERISTIK PASIEN THALASSEMIA DI RSUP H ADAM MALIK
MEDAN DARI TAHUN 2009 SAMPAI 2010**

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH:

NUR ZURIANA BINTI ZAKI

080100343



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2011**

LEMBAR PENGESAHAN

Karakteristik pasien Thalassemia rawat inap di RSUP H Adam Malik Medan dari tahun 2009 sampai 2010.

Nama: Nur Zuriana Zaki

NIM: 080100343

Pembimbing

Penguji I

.....
(dr. Rini Savitri Daulay, Sp. A)
NIP: 19790928 200501 2 004

.....
(dr. Tetty Aman Nasution, M.Med, Sc)
NIP: 19700109 199702 2 001

Penguji II

.....
(Prof. Dr. Aznan Lelo, PhD, SpFK)
NIP: 19511202 197902 1 001

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara

.....
(Prof. Dr. Gontar Alamsyah Siregar, sp.PD-KGEH)
NIP: 19540220 198011 1 001

ABSTRAK

Pendahuluan: Thalassemia merupakan penyakit herideter dengan ciri-ciri terjadinya penurunan produksi atau tidak ada sama sekali produksi dari rantai globin. Thalassemia merupakan penyakit yang sering dijumpai pada anak-anak. Taksiran di Sumatera Utara sebanyak 3.35% karier kepada Thalassemia α , 4.07% menderita Thalassemia β dan 0.26% menderita HbE. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik penderita Thalassemia berupa sosiodemografi, gejala yang timbul serta terapi yang diberikan kepada penderita Thalassemia.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dari rekam medis penderita Thalassemia yang dirawat inap dari tahun 2009 hingga 2010 di RSUP H Adam Malik, Medan. Jumlah sampel yang diambil sebesar 60 orang dari 160 penderita.

Hasil: Dari penelitian yang dilakukan, diperoleh sosiodemografi penderita Thalassemia tertinggi pada kelompok umur 6-10 tahun (38.3%), jenis kelamin laki-laki (61.7%) dan berasal dari daerah luar Medan (65.0%). Keluhan utama adalah pucat (86.7%), kadar Hb pada kunjungan awal adalah 5-10 g/dL (63.3%), sebagian besar menderita Thalassemia β (82.0%), terapi utama adalah transfusi darah (48.3%) dan penerima darah hanya sebesar 46.3% mendapat *iron chelation*.

Kesimpulan: Karakteristik penderita Thalassemia terbanyak pada kelompok umur 6-10 tahun, laki-laki, dari luar Medan, pucat, kadar Hb 5-10 g/dL, Thalassemia β , mendapat transfusi darah dan tidak disertai *iron chelation*.

Kata kunci: Thalassemia, anak, karakteristik, demografi

ABSTRACT

Introduction: *Thalassemia is a hereditary disease with characteristic of lowered production or absent of globin chain production. It is a disease most commonly found in children. Estimated, in Sumatera Utara, there are as much as 3.35% Thalassemia α carrier, 4.07% having Thalassemia β and 0.26% have Hb E. The purpose of this study is to identify the characteristics of Thalassemic people in terms of sosiodemography, sign and symptom that appeared and therapy given.*

Method: *This study is a descriptive retrospective study with cross sectional approach. Data is collected from medical records of Thalassemia patients admitted to RSUP H Adam Malik, Medan from 2009 to 2010. Total sample is 60 people from 160 patients.*

Result: *From the study that is done, the result is, in sosiodemography of Thalassemic patients, the highest age group is 6-10 years old (38.3%), male gender (61.7%) and from outside of Medan (65.0%). Chief complain is pallor (86.7%), Haemoglobin rate at first visit is 5-10 g/dL (63.3%), mostly have Thalassemia β (82.0%), main therapy is blood transfusion (48.3%) dan only 46.3% blood receivers get iron chelation.*

Conclusion: *Characteristics of Thalassemia patients mostly in group age of 6-10 years old, male, from outside of Medan, pallor, Hb rate of 5-10 g/dL, Thalassemia β , and receive blood transfusion without iron chelation.*

Keywords: Thalassemia, children, characteristic, demography

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum,

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah s.w.t. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, dan di atas izin-Nya saya telah dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Karakteristik Pasien Thalassemia di RSUP H Adam Malik Medan dari Januari 2009 sampai Januari 2010” dengan baik dan tidak ada hambatan suatu apa pun.

Terima kasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya, dr. Rini Savitri Daulay, SpA atas bimbingan dan tunjuk ajar yang diberikan. Selain itu, terima kasih juga kepada dosen-dosen *Community Research Program* dan dosen-dosen lain di atas bimbingan dan tunjuk ajar mereka. Tidak dilupakan kepada teman-teman dan kedua orang tua saya yang telah memberikan sokongan dan dukungan.

Kepada semua pihak yang telah membantu dan terlibat secara langsung dan tidak langsung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, saya sampaikan ucapan terima kasih yang setulusnya. Semoga bantuan yang telah kalian berikan akan mendapat balasan yang setimpal dari tuhan Ynag maha Kuasa. Amin.

Akhir kata, saya berharap penelitian ini memberi manfaat kepada semua pihak.

Medan, 14 Januari 2012

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Definisi Thalassemia	5
2.2. Klasifikasi Thalassemia	7
2.2.1. Thalassemia α	7
2.2.2. Thalassemia β	9
2.3. Epidemiologi	10

2.4. Patofisiologi dan Manifestasi Klinis	
2.4.1. Thalassemia α <i>silent carier</i> dan Thalassemia α minor	11
2.4.2. Thalassemia Hb H	12
2.4.3. Thalassemia Bart	12
2.4.4. Thalassemia β minor / Thalassemia trait.....	12
2.4.5. Thalassemia β intermedia.....	13
2.4.6. Thalassemia β mayor / Anemia Cooley.....	13
2.5. Diagnosa dan Pemeriksaan Penunjang	
2.5.1. <i>Screening Test</i>	15
2.5.2. <i>Definitive Test</i>	16
2.6. Penatalaksanaan.	17
2.7 Karakteristik pasien Thalassemia di Medan	18

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
3.2. Definisi Operasional.....	19

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1. Jenis Penelitian	22
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	
4.2.1. Waktu Penelitian	22
4.2.2. Tempat Penelitian.....	22
4.3. Populasi dan Sampel	
4.3.1. Populasi.....	22
4.3.2. Sampel.....	23

4.4. Teknik Pengumpulan Data.....	23
4.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
4.6 Etika penelitian	23
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil penelitian	
5.1.1. Deskripsi lokasi penelitian	24
5.1.2. Deskripsi karakteristik sampel	24
5.2. Sosiodemografi penderita Thalassemia berdasarkan demografi	
5.2.1 Umur penderita Thalassemia	25
5.2.2 Jenis kelamin penderita Thalassemia	25
5.2.5 Daerah asal penderita Thalassemia	26
5.3. Keluhan utama penderita Thalassemia	26
5.4. Kadar hemoglobin penderita Thalassemia pada kunjungan pertama. ..	27
5.5. Jenis Thalassemia yang diderita	27
5.6. Terapi yang diperoleh penderita Thalassemia	28
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan	30
6.2. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
5.1	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan umur	25
5.2	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan jenis kelamin	25
5.3	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan daerah asal	26
5.4	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan keluhan utama	26
5.5	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan kadar hemoglobin pada kunjungan pertama	27
5.6	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan jenis Thalassemia	27
5.7	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan terapi	28
5.8	Distribusi penderita Thalassemia berdasarkan pemberian <i>iron chelation</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman	Judul
3.1		Kerangka Konsep Penelitian 19

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Data induk
Lampiran 3	Surat Izin dan <i>ethical clearance</i>