

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PELAJAR SMA NEGERI
SIABU MANDAILING NATAL ANGGKATAN 2011 TENTANG HIV/ AIDS**

Oleh:

YUSDA RAHAYU NASUTION

080100038



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2011**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PELAJAR SMA NEGERI
SIABU MANDAILING NATAL ANGGKATAN 2011 TENTANG HIV/ AIDS**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

YUSDA RAHAYU NASUTION

080100038



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2011**

LEMBAR PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PELAJAR SMA NEGERI
SIABU MANDAILING NATAL ANGGARAN 2011 TENTANG HIV/ AIDS**

NAMA : YUSDA RAHAYU NASUTION
NIM : 080100038

Pembimbing

Penguji I

(dr. Donna Partogi, Sp. KK) (dr. Isti Ilmiati Fujiati, MSc, CM-FM, M.Pd.Ked)
NIP: 197201032005012001 NIP: 196705271999032001

Penguji II

(dr. Mistar Ritonga, Sp. F)
NIP: 195204081989031001

Medan, 14 Januari 2012
Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara

(Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH)
NIP: 195402201980111001

ABSTRAK

HIV merupakan retrovirus yang menurunkan kemampuan sistem imun sedangkan AIDS (*Acquired Immuno Deficiency Syndrome*) adalah kumpulan gejala yang timbul akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh yang didapat, disebabkan oleh infeksi HIV (*Human Immunodeficiency Virus*). HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit yang menyebabkan angka kematian yang tinggi dan jumlah penderita yang meningkat dalam waktu singkat sehingga diharapkan pelajar harus memiliki pengetahuan dan sikap yang baik tentang HIV/ AIDS.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pelajar tentang HIV/AIDS di SMA Negeri Siabu Mandailing Natal.

Populasi dalam penelitian ini adalah pelajar SMA Negeri 1 Siabu, MAN Siabu, SMA Naga Juang Kabupaten Mandailing Natal yang terdiri dari 1260 orang. Besar sampel untuk penelitian ini menggunakan data proporsi yaitu populasi finit (terbatas) yaitu sebanyak 102 orang. Data penelitian dikumpulkan melalui kuesioner.

Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pelajar tentang HIV/ AIDS adalah baik 41 orang (40,2%) dan sedang 59 orang (57,8%). Sikap pelajar tentang HIV/ AIDS adalah baik 18 orang (17,6%) dan sedang 79 orang (77,5%).

Disarankan agar ditingkatkan lagi pengetahuan dan sikap pelajar tentang HIV/ AIDS karena HIV/ AIDS merupakan salah satu penyakit yang menyebabkan angka kematian yang tinggi.

Kata Kunci: Pelajar, HIV/ AIDS, Pengetahuan, Sikap.

ABSTRACT

HIV is a retrovirus that damage the immune system while AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) is a set of symptoms that caused by the lower of body immune system caused by HIV (Human Immunodeficiency virus) infection. HIV/AIDS is one of diseases that cause the higher mortality rate and the number of patient is increase over time. Therefore, the student must has knowledge and good understanding about HIV/AIDS.

This research aims to study the knowledge level and attitude of student about HIV/AIDS at SMA Negeri Siabu Mandailing Natal.

The population in this research are the student of SMA Negeri 1 Siabu, MAN Siabu, SMA Naga Juang, regency of Mandailing Natal that consist of 1260 students. The sample in this study was took by proportional data i.e. finite population for 102 students. The data in this research was collected by questionnaire.

This research indicated that the knowledge level of student about HIV/AIDS is good for 41 students (40.2%) and medium for 59 students (57.8%). The attitude of student about HIV/AIDS is good for 18 students (17.6%) and medium for 79 students (77.5%)

It is suggested to increase the knowledge and attitude of student about HIV/AIDS because HIV/AIDS is one of diseases that cause the higher mortality rate.

Keywords : Students, HIV/AIDS, Knowledge, Attitude

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pelajar SMA Negeri Siabu Mandailing Natal Angkatan 2011 tentang HIV/ AIDS Tahun.**”

Dalam menyelesaikan proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada dr. Donna Partogi, Sp. KK selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan petunjuk, saran dan bimbingan kepada penulis sehingga proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis dengan rasa hormat menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu dr. Isti Ilmiati Fujiati, MSc, CMFM dan Bapak dr. Mistar Ritonga, Sp. F selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan sumbangan dan saran.
3. Bapak dr. Kiki Mohammad Iqbal Sp. S selaku Dosen Penasehat Akademik.
4. Bapak Drs. H. Aliruddin selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Siabu dan seluruh Staf Pengajar yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Bapak Kepala Sekolah MAN Siabu, Bapak Drs. Zulfadli selaku Kepala Tata Usaha dan seluruh Staf Pengajar. Bapak Khairuddin S. Pd selaku Kepala Sekolah SMA 1 Naga Juang dan seluruh Staf Pengajar, yang telah

memberi izin dan banyak bantuan kepada penulis dalam melakukan proses pengumpulan data di lokasi penelitian.

5. Ayahanda Arizona Nasution dan Ibunda Mahrani Lubis, Adinda Novi, Izan, Wahyudi, Wahyuni terima terima kasih yang tidak terhingga atas doa, perhatian, dan semangat yang tiada henti yang telah diberikan demi keberhasilan penulis.
6. Seluruh teman-teman stambuk 2008 FK USU, khususnya Novita, Novalita, Hijria, Solita, Karmila, Rumondang Anna, Desiliani, Uli, Rahman dan teman-teman lainnya serta seluruh alumni SMA Negeri 1 Siabu Tahun 2008 khususnya Lia, Yuli dan teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan kepada Aulia terima kasih banyak atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
7. Seluruh adek-adek pelajar SMA N 1 Siabu, MAN Siabu, SMA N 1 Naga Juang yang telah bersedia mengikuti penelitian yang telah dilakukan penulis, terima kasih atas waktu dan kerja sama yang telah diberikan.

Saya menyadari bahwa proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu saya mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga proposal penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Desember 2012

Penulis

Yusda Rahayu Nasution

NIM: 080100038

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Pengetahuan	5
2.2. Sikap	6
2.3. Remaja	7
2.3.1. Definisi Remaja	7
2.3.2. Perkembangan Remaja	8
2.3.3. Karakteristik Perilaku Sosial Remaja	9
2.4. HIV/ AIDS	9
2.4.1. Definisi HIV	9
2.4.2. Definisi AIDS	10
2.4.3. Epidemiologi	10
2.4.4. Etiologi	12
2.4.5. Klasifikasi	12
2.4.6. Gejala Klinis dan Kriteria Diagnosis	13

2.4.7. Patogenesis	14
2.4.8. Diagnosis	15
2.4.9. Pencegahan	17
2.4.10. Pengobatan	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	19
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	19
3.2. Definisi Operasional	19
BAB 4 METODE PENELITIAN	23
4.1. Jenis Penelitian	23
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	23
4.4. Teknik Pengumpulan Data	25
4.5. Pengelolaan dan Analisis Data	25
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	28
5.2. Deskripsi Karakteristik Responden	28
5.3. Hasil Analisa Data dan Pembahasan	29
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1. Kesimpulan	35
6.2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.4.3	Statistik Perkembangan Populasi HIV/ AIDS	11
3.1	Variabel, Definisi Operasional, Alat Ukur, Hasil Ukur dan Skala Ukur.....	20
3.2	Skor Pertanyaan pada Kuesioner Pengetahuan.....	21
3.3	Skor Pertanyaan pada Kuesioner Sikap.....	21
4.1	Hasil uji validitas dan reabilitas.....	26
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	28
5.2	Distribusi Frekuensi Hasil Uji Pengetahuan Responden Mengenai HIV/AIDS.....	29
5.3	Distribusi Jawaban Responden Mengenai HIV/ AIDS.....	30
5.4	Distribusi Frekuensi Hasil Uji Tingkat Pengetahuan Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
5.5	Distribusi Frekuensi Hasil Uji Terhadap Sikap Responden Mengenai HIV/ AIDS.....	31
5.6	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Sikap Responden tentang HIV/ AIDS.....	32
5.7	Distribusi Frekuensi Hasil Uji Sikap Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	33

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
3.1	Skema Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian
3. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian
4. Kuesioner
5. Data Induk
 - Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin
 - Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Sikap
 - Tingkat Pengetahuan dan Sikap berdasarkan Jenis Kelamin
 - Master Data Responden
6. *Health Research Ethical Committee*
7. Surat Izin Penelitian dan Pengumpulan Data

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: Adenosin Deaminase
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KPAN	: Komisi Penanggulangan AIDS Nasional
LGP	: Limfadenopati Generalisata Persisten
MAC	: <i>Mycobacterium Avium Complex</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
ODHA	: Orang dengan HIV AIDS
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UNAIDS	: <i>United Nation Programme on HIV/AIDS</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>