

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN IBU NIFAS
DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN NIAR
KECAMATAN MEDAN PATUMBAK**



OLEH :

EVA SARTIKA SIMBOLON
NIM : 105102045

KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
2011**

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011
Nama Mahasiswa : Eva Sartika Simbolon
NIM : 105102045
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan

Ketua



(Dr . Arlinda Sari Wahyuni, M. Kes)

Nip : 196906091999032001

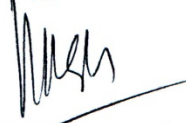
Anggota I



(Dr. Juliandi Harahap, MA)

Nip : 19700702199802001

Anggota II



(Dr. Sarma N. Lumbanraja. SpOG (K)

Nip : 140189059

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik



(Nur Asnah Sitohang, S. Kep, Ns, M. Kep)

Nip : 197405052002122001

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M. Kep)

Nip : 197405052002122001

Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik
F.Kep USU

RIWAYAT HIDUP

Nama : Eva Sartika Simbolon
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 28 Agustus 1988
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Industri Gg. Mesjid No.80, Tanjung Morawa
Kec. Tanjung Morawa

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 1994 – 2000 : Tamat SD Negeri 101877 Tanjung Morawa
- Tahun 2000 – 2003 : Tamat SMP Negeri I Tanjung Morawa
- Tahun 2003 – 2006 : Tamat SMA Methodist Tanjung Morawa
- Tahun 2006 – 2009 : D-III Kebidanan di Akademi Kebidanan Mitra Husada
Medan
- Tahun 2010 – 2011 : D-IV Bidan Pendidik USU

Pengalaman Bekerja :

- Bulan Agustus – Desember 2009 : Klinik Bersalin Rizky Tembung
- Bulan Januari 2010 – Sekarang : Akademi Kebidanan Mitra Husada
Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat membuat Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes, selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku ketua program studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
3. dr. Arlinda Sari Wahyuni, M.Kes, selaku pembimbing sekaligus penguji III dalam sidang hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan arahan selama melakukan penelitian serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. dr. Juliandi Hrp, MA, selaku dosen penguji I dalam sidang hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Sarma N Lumbanraja, SpOG, selaku dosen penguji II dalam sidang hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, staf dan pegawai administrasi program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
7. Ibu Juniarsih, A.M.Keb, selaku pimpinan Klinik Bersalin Niar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian di klinik yang beliau pimpin.
8. Kedua orang tuaku yang terkasih “E. Simbolon dan P. Br. Silalahi”, yang telah banyak membantu baik moril maupun material, memberikan dorongan dan semangat serta do’a yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam membuat karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada kakakku Melda Adelina Simbolon, AM.Kom dan adek-adekku (Satrio Simbolon, Winda Rohani Simbolon, dan Friska Anggraini Simbolon) tersayang yang telah banyak memberi motivasi dan do’a kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini.
10. Kepada seseorang yang tersayang saudara C. V. Bakara, yang telah banyak memberikan banyak perhatian serta dukungan dalam bentuk motivasi akan kepercayaan diri, kasih sayang dan pengertian sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

11. Teman-teman program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara stambuk 2010 yang telah memberi dukungan dan masukan kepada penulis.
12. Teman-teman sekerja dan staf dosen di Akbid Mitra Husada Medan, yang telah banyak membantu dan memberikan arahan serta bimbingan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran yang membangun sangatlah diharapkan demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berserah diri, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2011
Peneliti

(Eva Sartika Simbolon)

PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2011

Eva Sartika Simbolon

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi
Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011

x + 63 hal + 11 tabel + 1 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Perawatan pada bayi dilakukan selama 1 tahun usia bayi. Kematian bayi merupakan ukuran penting kesehatan nasional karena variabel itu berkaitan dengan berbagai faktor antara lain kesehatan ibu, mutu akses ke layanan medis, kondisi sosioekonomi, dan praktik kesehatan masyarakat. Kematian bayi (mortalitas bayi) merupakan kematian anak usia kurang dari satu tahun. Angka kematian bayi didefinisikan sebagai jumlah kematian anak usia kurang dari 1 tahun per 1.000 kelahiran hidup. Diakhir abad 20, angka kematian bayi diperkirakan mencapai 7,0 kematian per 1.000 kelahiran hidup yang secara bermakna lebih rendah dari tahun 1940 yakni mencapai 47,0 / 1.000 kelahiran hidup. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah sampel sebanyak 50 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Teknik Total Sampling*. Penelitian ini dilakukan di klinik bersalin Niar dengan cara membagikan instrument penelitian (kuesioner) kepada setiap ibu-ibu nifas yang datang berkunjung untuk memeriksakan dirinya selama masa nifas ke klinik tersebut. Analisa data dengan *chi square*. Dari 50 responden, sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 34 orang (68%), dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 16 orang (32%). Responden dengan pengetahuan baik, sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 20 orang (40%), dan sebagian kecil mengalami kecemasan berat sebanyak 4 orang (8%). Dari 16 responden dengan pengetahuan kurang, sebagian besar mengalami kecemasan berat sebanyak 7 orang (14%) dan sebagian kecil mengalami kecemasan sedang sebanyak 4 orang (8%) dalam perawatan bayi baru lahir.. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan dengan kecemasan ibu nifas dalam perawatan bayi baru lahir (*nilai $\rho=0.003<0.05$*). Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa kecemasan ibu nifas dalam perawatan bayi baru lahir ringan, hal ini dikarenakan ibu-ibu nifas sudah memahami cara perawatan yang baik untuk bayinya. Seiring dengan baiknya pengetahuan seseorang mempengaruhi kecemasan seseorang dalam menghadapi sesuatu hal.

Daftar pustaka :20 (2003-2010)

Kunci : Pengetahuan, kecemasan, perawatan dan bayi baru lahir

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Perawatan Bayi Baru Lahir	8
B. Masa Nifas	14
C. Pengetahuan	17
D. Kecemasan	24
E. Kerangka Berfikir	29

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, dan DEFENISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Defenisi Operasional	32

BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	39

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	59

BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 1	: Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir	31
---------	---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Defenisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir	32
Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	44
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011 Berdasarkan Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011 Berdasarkan Kuesioner Pengetahuan	47
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Umur Ibu Nifas di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	48
Tabel 5.5	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Nifas di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	49
Tabel 5.6	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Paritas Ibu Nifas di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	49
Tabel 5.7	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Sumber Informasi Ibu Nifas di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	50

Tabel 5.8	: Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011 Berdasarkan Kuesioner Kecemasan	51
Tabel 5.9	: Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011 Berdasarkan Kuesioner Kecemasan	52
Tabel 5.10	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Niar Kecamatan Medan Patumbak Tahun 2011	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Pernyataan Content Validity
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 : Master Data Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Output Data Penelitian (SPSS)
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Penelitian dari Fakultas Keperawatan USU
- Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian