PENGARUH PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN TERHADAP BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DIKLINIK NURHASANAH TAHUN 2010-2011

MARDIAH
105102077

KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA 2011
Judul : Pengaruh Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Narhasnah Tahun 2010-2011

Nama Mahasiswa : Mardiah
NIM : 105102077
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua

(dr. Ichwanul Adenin, SpOG (K))
NIP. 19550223 1986031001

Anggota I

(dr. Isti Ilmiati Ilmiati, M.sc, (CM-FM))
NIP. 19670527 1999032001

Anggota II

(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2001

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan kelulusan untuk Seri Sana Sains ilmu Bidan dalam D-IV Bidan Pendidik.

(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2001

Koordinator karya Tulis Ilmiah

Ketua Program D-IV Bidan
Pendidik Fakultas Keprofesiwan USU
Abstrak

Berat badan bayi merupakan hasil interaksi dari berbagai faktor melalui suatu proses yang berlangsung selama berada dalam kandungan. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi berat bayi lahir diantarnya faktor lingkungan internal, faktor lingkungan eksternal, faktor penggunaan sarana kesehatan yang berhubungan frekuensi pemeriksaan kehamilan atau antenatal care. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh peningkatan berat badan selama kehamilan terhadap berat Badan Badan Bayi baru lahir di Klinik Nurhasanah Tahun 2010-2011. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan besar sampel sebanyak 100 orang dengan metode pengambilan sampel secara total sampling. Penelitian dilakukan pada bulan April 2011. Instrumen dalam penelitian ini berupa data sekunder yang diperoleh dari data diklinik nurhasanah, KMS ibu hamil, catatan persalinan, dan berat badan bayi lahir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan nilai rata-rata kenaikan berat badan responden selama kehamilan yaitu 12,3 Kg dengan standar deviasi yaitu 1,6 dan kenaikan berat badan terendah 10 sedangkan berat badan tertinggi 16 Kg. Dari hasil uji statistik dengan Korelasi Product Moment diperoleh nilai p value = 0,000 adanya hubungan yang signifikan antara peningkatan berat badan selama kehamilan terhadap berat badan bayi baru lahir. Dan diperoleh juga nilai ( r = 0,506 ) ini berarti hubungan yang cukup kuat dengan arah positif artinya semakin meningkat berat badan ibu selama kehamilan maka semakin meningkat pula berat badan bayinya. Diharapkan tenaga kesehatan dapat bekerja sama untuk lebih meningkatkan penyuluhan-penyuluhan khususnya mengenai kesehatan ibu hamil.

Daftar Pustaka 18 (2002-2010)

Kata Kunci : Kenaikan Berat Badan,dan Berat Badan Bayi Lahir
# DAFTAR ISI

<table>
<thead>
<tr>
<th>Bab</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ABSTRAK</td>
<td>i</td>
</tr>
<tr>
<td>KATA PENGANTAR</td>
<td>ii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR ISI</td>
<td>iv</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR SKEMA</td>
<td>vii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR TABEL</td>
<td>viii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR LAMPIRAN</td>
<td>ix</td>
</tr>
</tbody>
</table>

## BAB I Pendahuluan

- A. Latar Belakang .......................................................... 1
- B. Rumusan Masalah .......................................................... 3
- C. Tujuan Penelitian....................................................... 3
- D. Manfaat Penelitian..................................................... 3

## BAB II Tinjauan Pustaka

- A. Kehamilan ............................................................... 5
  - 1. Pengertian......................................................... 5
- B. Berat badan ............................................................. 6
  - 1. Berat Bayi lahir.................................................... 6
  - 2. Pertambahan Berat Badan ....................................... 6
  - 3. Pembagian Kenaikan Berat Badan ............................... 11
- C. Penyebab Kenaikan Berat Badan Selama Hamil .................. 12
  - 1. Cairan Ketuban .................................................... 12
  - 2. Pembesaran Organ-Organ ........................................ 12
  - 3. Peningkatan Jumlah Cairan ketuban ........................... 12
  - 4. Adanya Perubahan Metabolisme selama kehamilan ........ 13
5. Bertambahnya Volume Sel Darah........................................... 13

D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Bayi Lahir .............. 13
   1. Faktor Lingkungan Internal.............................................. 13
   2. Faktor Lingkungan Eksternal........................................... 18
   3. Faktor Penggunaan Sarana Kesehatan............................ 18

E. Problem Berat Badan............................................................... 19

F. Kecepatan Pertambahan Berat Badan................................. 21

G. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir 22

BAB III Kerangka Penelitian

A. Kerangka Konsep ................................................................. 24

B. Definisi Operasional ............................................................. 25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian ................................................................. 26

B. Populasi dan Sampel ............................................................ 26
   1. Populasi............................................................................. 26
   2. Sampel ............................................................................ 26

C. Tempat Penelitian ................................................................. 27

D. Waktu Penelitian ................................................................. 27

E. Etika Penelitian ................................................................. 27

F. Alat Pengumpulan data....................................................... 27

G. Prosedur Pengumpulan Data ............................................. 28

H. Rencana Analisis Data ...................................................... 28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian................................................................. 30
   1. Analisa Univariat............................................................. 30
   2. Analisa Bivariat............................................................... 32
B. Pembahasan........................................................................ 34
   1. Interpretasi dan diskusi hasil.......................................... 34
   2. Keterbatasan Penelitian.................................................. 36
   3. Implikasi untuk Asuhan Kebidanan/Pendidikan Bidan........ 36

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan......................................................................... 38
B. Saran................................................................................... 39

DAFTAR PUSTAKA........................................................................
DAFTAR SKEMA

Skema 1. Skema Kerangka Konsep .......................................................... 24
### DAFTAR TABEL

| Tabel 5.1 | Data demografi ibu hamil diklinik Nurhasah tahun 2010-2011 | 31 |
| Tabel 5.2 | Rata-rata kenaikan berat badan responden selama kehamilan di Klinik Nurhasanah tahun 2010-2011 | 32 |
| Tabel 5.3 | Rata-rata berat badan bayi baru lahir diklinik Nurhasanah tahun 2010-2011 | 33 |
| Tabel 5.4 | Pengaruh peningkatan berat badan selama kehamilan terhadap berat badan bayi baru lahir diklinik Nurhasan tahun 2010-2011 | 34 |
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2 : Master Data Penelitian
Lampiran 3 : Hasil Out Put Data Penelitian
Lampiran 4 : Suran Izin pengambilan Data
Lampiran 5 : Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 : Surat Peryataan Editor Bahasa Indonesia