

**STOMATITIS AFTOSA REKUREN (SAR)
YANG DIPICU OLEH STRES
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Oleh:

RAFEATUN NISA
NIM : 070600140

**DEPARTEMEN ILMU PENYAKIT MULUT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2011**

Fakultas Kedokteran Gigi
Departemen Ilmu Penyakit Mulut
Tahun 2011

Rafeatun Nisa

Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) yang dipicu oleh Stres pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

x + 69 halaman

Stomatitis Aftosa Rekuren merupakan salah satu masalah klinis yang sering dijumpai oleh dokter gigi. Penyakit ini seringkali dihubungkan dengan kondisi psikiatrik penderita sebagai salah satu predisposisinya, antara lain stres. Insiden SAR cenderung ditemukan antara yang tertinggi pada mahasiswa kedokteran gigi daripada populasi umum lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proporsi faktor stres sebagai salah satu predisposisi SAR yang diderita oleh mahasiswa kedokteran gigi Universitas Sumatera Utara, untuk mengetahui tingkat keparahan stres, untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat menimbulkan stres dari lingkungan dental dikalangan mahasiswa kedokteran gigi dan untuk mengetahui tanggapan dan perhatian mahasiswa kedokteran gigi Universitas Sumatera Utara terhadap SAR yang diderita.

Rancangan penelitian ini dilakukan secara survei deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 95 orang mahasiswa kedokteran gigi yang mempunyai riwayat SAR. Subjek kemudian diberikan kuesioner untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang terdapat pada lembar kuesioner untuk mengetahui tingkat keparahan stres dan faktor penyebab stres melalui lingkungan

dental serta tanggapan dan perawatan yang mereka lakukan terhadap SAR yang pernah mereka derita. Penilaian tingkat keparahan stres diukur dengan menggunakan Skala Likert, sedangkan penilaian faktor penyebab stres diukur menggunakan Skala Penilaian Grafik. Analisa data dilakukan dengan data diolah secara deskriptif yaitu dihitung dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapati bahwa proporsi faktor stres sebagai salah satu faktor predisposisi SAR pada mahasiswa kedokteran gigi Universitas Sumatera Utara yaitu sebanyak 56,8%. Sebagian besar mahasiswa mengalami tingkat stres tinggi yaitu sebanyak 77,8%. Faktor utama penyebab stres dikalangan adalah faktor akademik yaitu sebanyak 49,3%. Diantara stresor tertinggi dari lingkungan dental adalah ujian dan nilai ujian (64%), pasien yang terlambat atau tidak hadir seperti dijanjikan (60%), dan jumlah tugas kuliah (56,7%).

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk memberikan informasi bagi mahasiswa kedokteran gigi, para ahli maupun dokter gigi bahwa mengetahui stresor yang dialami amatlah penting supaya dapat diketahui dengan pasti faktor apakah yang menyebabkan timbulnya SAR. Dengan demikian, dapat memperkecil resiko terjadinya SAR dan dapat menentukan perawatan yang tepat dan adekuat bagi SAR.

Daftar rujukan : 43 (1975-2009)

**STOMATITIS AFTOSA REKUREN (SAR)
YANG DIPICU OLEH STRES
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Oleh:

RAFEATUN NISA
NIM : 070600140

**DEPARTEMEN ILMU PENYAKIT MULUT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2011**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan tim penguji skripsi

Medan, 1 Maret 2011

Pembimbing :

Tanda tangan

Wilda Hafny Lubis, drg., M.Si

.....

NIP . 19510611 198303 2001

TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji
pada tanggal 1 Maret 2011

TIM PENGUJI

KETUA : Wilda Hafny Lubis, drg., M.Si

ANGGOTA : 1. Syuaibah Lubis, drg
2. Ravina Naomi Tarigan, drg., Sp.PM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) yang dipicu oleh Stres pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara ” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara. Salawat beserta salam juga penulis sampaikan pada junjungan Nabi Muhammad Rasulullah SAW atas suri teladan yang baik.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan segenap cinta dan ketulusan hati kepada keluarga tersayang. Ayahanda Ahamadul Kaber Ali dan ibunda Aminah Moimuny, kakak-kakak penulis Radziatun Nisa, Mardzhatun Nisa dan Mahfuzatun Nisa atas segala perhatian, dukungan moril dan materil, motivasi, harapan dan doa, serta cinta dan kasih sayang yang melimpah.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Wilda Hafny Lubis, drg., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. H. Nazruddin, drg., C.Ort., Sp.Ort., Ph.D selaku Dekan FKG-USU, Sayuti Hasibuan, drg., Sp.PM selaku ketua Departemen Ilmu

Penyakit Mulut dan koordinator skripsi, Syuaibah Lubis, drg., dan Ravina Naomi Tarigan, drg., Sp.PM selaku tim penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran, seluruh staf pengajar di Departemen Ilmu Penyakit Mulut FKG-USU, serta Drs. Abdul Jalil AA. M.Kes selaku Pembantu Dekan III FKM-USU yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam mengerjakan metode penelitian, dan Nevi Yanti, drg., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik serta seluruh staf pengajar dan pegawai di FKG-USU yang telah membimbing, mendidik dan membantu penulis selama menuntut ilmu di masa pendidikan.

Selanjutnya terima kasih juga penulis sampaikan kepada Paramjit Singh, Umaiyal Sockalingam, Mohanasri Balachandran, Navissha Devi, Noorliyana Marzuki, Lavanyah Rajagopal, Joel Jebaraj, Kristina Hutagalung dan teman-teman seangkatan 2007 lainnya atas bantuan, semangat, motivasi dan kebersamaan di FKG-USU ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan selama penulis melaksanakan penelitian penulisan skripsi ini. Akhir sekali, penulis juga mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran yang berguna bagi fakultas, pengembangan ilmu dan masyarakat.

Medan, 1 Maret 2011
Penulis,

(Rafeatun Nisa)
NIM : 070600140

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL		
HALAMAN PERSETUJUAN		
HALAMAN TIM PENGUJI SKRIPSI		
KATA PENGANTAR.....		iv
DAFTAR ISI		vi
DAFTAR GAMBAR		viii
DAFTAR TABEL.....		ix
DAFTAR LAMPIRAN		x
BAB 1	PENDAHULUAN	
	1.1. Latar Belakang.....	1
	1.2. Permasalahan.....	4
	1.3. Tujuan Penelitian	4
	1.3.1. Tujuan Umum	4
	1.3.2. Tujuan Khusus	4
	1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	
	2.1. Stomatitis Aftosa Rekuren.....	6
	2.1.1. Definisi	6
	2.1.2. Epidemiologi	7
	2.1.3. Faktor Predisposisi.....	8
	2.1.4. Gambaran Klinis.....	13
	2.1.5. Diagnosa	17
	2.1.6. Perawatan.....	18
	2.2. Peranan Faktor Stres	20
	2.2.1. Stres dan Stresor	21
	2.2.2. Respon Stres	22
	2.2.3. Stres dan Stomatitis Aftosa Rekuren.....	23
	2.2.4. Perawatan.....	24
	2.3. Mahasiswa Kedokteran Gigi dan Stres	24

		10
	KERANGKA TEORI	27
	KERANGKA KONSEP.....	28
BAB 3	METODE PENELITIAN	
	3.1. Rancangan Penelitian	29
	3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	29
	3.3. Populasi dan Sampel	29
	3.3.1. Populasi.....	29
	3.3.2. Sampel	29
	3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
	3.5. Variabel Penelitian.....	31
	3.6. Definisi Operasional.....	31
	3.7. Sarana Penelitian.....	32
	3.8. Cara Pengumpulan Data	33
	3.9. Pengolahan Data	34
	3.10. Analisa Data	34
BAB 4	HASIL PENELITIAN	
	4.1. Karakteristik Responden	35
	4.2. Status Stomatitis Aftosa Rekuren.....	36
	4.3. Tingkat Stres dan Stomatitis Aftosa Rekuren	38
	4.4. Faktor Pencetus Stres dan Stomatitis Aftosa Rekuren	40
BAB 5	PEMBAHASAN	44
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
	6.1. Kesimpulan	51
	6.2. Saran	52
	DAFTAR RUJUKAN.....	53
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Stomatitis Aftosa Rekuren Tipe Minor	15
2. Stomatitis Aftosa Rekuren Tipe Mayor.....	16
3. Stomatitis Aftosa Rekuren Tipe Herpetiformis	17
4. Karakteristik Gambaran Klinis dari Stomatitis Aftosa Rekuren	17
5. Persentase Berdasarkan Faktor Predisposisi SAR pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.....	37
6. Persentase Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara yang Mempunyai Riwayat SAR, Tahun 2011.....	39
7. Persentase Berdasarkan Stresor Utama pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara yang Mempunyai Riwayat SAR, Tahun 2011....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Informasi Karakteristik Responden, Tahun 2011	35
2. Distribusi dan Frekuensi SAR Berdasarkan Faktor Predisposisi pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara, Tahun 2011.....	36
3. Distribusi dan Frekuensi SAR Berdasarkan Tindakan Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara, Tahun 2011.....	38
4. Distribusi dan Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara yang Mempunyai Riwayat SAR, Tahun 2011	40
5. Hasil Kuesioner <i>Dental Environment Stress</i> (DES) pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara, Tahun 2011.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan Komisi Etik	58
2. Lembar <i>informed consent</i>	59
3. Lembar Kuesioner Penelitian	62