

Lampiran 1
Lembar Persetujuan Komisi Etik

**HEALTH RESEARCH ETHICAL COMMITTEE
Of North Sumatera
c/o MEDICAL SCHOOL, UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
Jl. Dr. Mansyur No. 5 Medan, 20155 – INDONESIA
Tel: +62-61-8211045; 8210555 Fax: +62-61-8216264, E-mail: komet_fkusu@yahoo.com**

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 60 /KOMET/FK USU/2011**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Bidang Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

**” Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) Yang Dipicu Oleh Stres
Pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara ”**

Yang menggunakan manusia ~~dan hewan~~ sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/Peneliti Utama: **Rafeatun Nisa**
Dari Institusi : **Fakultas Kedokteran Gigi USU**

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai-nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian biomedik.

Medan, 28 Februari 2011
Komisi Etik Penelitian Bidang Kesehatan
Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

Ketua,



Prof. dr. Sutomo Kasiman, SpPD., SpJP(K)

Lampiran 2
Lembar *informed consent*

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Selamat Sejahtera Saudara / Saudari,

Perkenalkan nama saya Rafeatun Nisa, saat ini saya sedang menjalani pendidikan dokter gigi di Universitas Sumatera Utara. Saya ingin memberitahukan kepada Saudara/Saudari bahwa saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) Yang Dipicu Oleh Stres Pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proporsi SAR (sariawan) yang dipicu oleh stres pada mahasiswa kedokteran gigi Universitas Sumatera Utara. Manfaat dari penelitian ini adalah supaya dapat memberikan informasi mengenai stres yang dapat menyebabkan SAR (sariawan) agar dapat memberikan edukasi, pencegahan dan perawatan yang sebaiknya dalam menunjang kesehatan mahasiswa baik kesehatan rongga mulut maupun keseluruhannya.

Penelitian akan dilakukan pada mahasiswa kedokteran gigi yang memenuhi kriteria sampel, yaitu mempunyai riwayat penyakit SAR (sariawan). Mahasiswa yang dapat meluangkan waktu dan bersedia menjadi sampel akan diminta untuk mengisi kuesioner yang tersedia dengan memilih jawaban yang tertera dalam lembar kuesioner. Sebelum itu, saya akan mencatat identitas Saudara/Saudari (nama, umur, jenis kelamin, nim). Kemudian, Saudara/Saudari akan diberikan 3 lembaran kuesioner yaitu: 1) Kuesioner SAR(sariawan) yang bertujuan untuk mengetahui penyebab Saudara/Saudari mengalami sariawan, 2) Kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)* untuk mengetahui dan mengukur tingkat keparahan stres yang dialami pada Saudara/Saudari, 3) Kuesioner *Dental Environment Stress (DES)* yang bertujuan

untuk mengetahui penyebab terjadinya stres dari lingkungan dental yang dialami pada Saudara/Saudari.

Partisipasi Saudara/Saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela. Tidak akan terjadi efek samping sama sekali.

Demikian penjelasan dari saya. Atas partisipasi dan kesediaan waktu Saudara/Saudari, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Rafeatun Nisa)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Nim :

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan secara lengkap, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, Saya menandatangani dan menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini berjudul :

**“Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) Yang Dipicu Oleh Stres Pada Mahasiswa
Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara”.**

Medan, / / 2011

Peneliti,

Peserta Penelitian,

(Rafeatun Nisa)

Lampiran 3
Lembar Kuesioner Penelitian

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
DEPARTEMEN ILMU PENYAKIT MULUT

STOMATITIS AFTOSA REKUREN (SAR)
YANG DIPICU OLEH STRES
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

No. Kartu : :
Tanggal : :

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis kelamin : L P
3. Umur :
4. Nim :

PETUNJUK: Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan melingkari jawaban yang tepat.

KUESIONER STOMATITIS AFTOSA REKUREN (SAR)

1. Adakah anda pernah mengalami ulser sariawan (SAR) di rongga mulut?
 - a) Pernah
 - b) Tidak pernah
2. Sekiranya pernah adakah anda mengalaminya pada bulan lalu?
 - a) Ya
 - b) Tidak
3. Sejak kapan anda pernah mengalami SAR?
 - a) Sejak usia dini
 - b) Sejak mulai remaja
 - c) Sejak memasuki FKG

4. Biasanya setelah berapa lamakah SAR tersebut sembuh?
 - a) Kurang dari 1 minggu
 - b) 1-2 minggu
 - c) Lebih 2 minggu

5. Biasanya berapa seringkah anda mengalami SAR?
 - a) Lebih dari 1 kali dalam sebulan
 - b) Sebulan sekali
 - c) Setahun sekali
 - d) Di saat tertentu sahaja

6. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit sistemik? Jika Ya, nyatakan.
 - a) Ya :
 - b) Tidak

7. Apakah anda menyadari adanya alergi yang memicu terjadinya SAR?
 - a) Ya
 - b) Tidak

8. Apakah anda menyadari adanya trauma yang memicu terjadinya SAR?
 - a) Ya
 - b) Tidak

9. Khusus mahasiswi: Adakah anda sering mengalami SAR pada pra, sewaktu, dan pasca menstruasi?
 - a) Ya
 - b) Tidak

10. Apakah orang tua atau anggota keluarga anda sering menderita SAR?
 - a) Ya
 - b) Tidak

11. Disaat anda sedang menghadapi suatu masalah, dan tidak dapat menyelesaikannya, apakah anda sering mengalami SAR?
 - a) Ya
 - b) Tidak

12. Apakah anda melakukan perawatan?

- a) Ya
- b) Tidak

13. Jika ya, perawatan apa?

- a) Berobat ke dokter
- b) Minum vitamin
- c) Konsumsi banyak buah dan sayur

14. Biasanya apa yang anda lakukan untuk mencegah timbulnya SAR?

- a) Menjaga kebersihan mulut
- b) Menggunakan obat kumur

KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS)

PETUNJUK: Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan melingkari jawaban yang tepat.

Pada bulan lalu :

1. Seberapa sering Anda merasa terganggu mengenai sesuatu yang terjadi tanpa terduga?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

2. Seberapa sering Anda merasa bahwa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam kehidupan Anda?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

3. Seberapa sering Anda merasa gelisah dan tegang?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

4. Seberapa sering Anda merasa yakin mengenai kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

5. Seberapa sering Anda merasa bahwa segalanya berjalan mengikut kehendak Anda?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

6. Seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus Anda lakukan?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

7. Seberapa sering Anda mampu mengontrol gangguan dalam kehidupan Anda?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

8. Seberapa sering Anda merasa senang dalam segala hal yang Anda lakukan?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

9. Seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang berada di luar pengawasan Anda?
 - Tidak pernah
 - Hampir tidak pernah
 - Kadang-kadang
 - Sering
 - Sangat sering

10. Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?

- Tidak pernah
- Hampir tidak pernah
- Kadang-kadang
- Sering
- Sangat sering

KUESIONER DENTAL ENVIRONMENT STRESS (DES)

PETUNJUK: Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberikan nilai yang sesuai di ruang yang disediakan.

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4	5
		Tidak stres					Sangat stres
1.	Jauh dari pangkuan keluarga						
2.	Kurangnya suasana seperti rumah di tempat tinggal						
3.	Lingkungan belajar yang sesuai						
4.	Masalah lain yang berkaitan dengan tempat tinggal						
5.	Ingin berteman						
6.	Masalah keuangan						
7.	Kesehatan fisik diri						
8.	Hubungan dengan pacar						
9.	Konflik dengan rekan						
10.	Takut menghadapi orang tua setelah mengalami kegagalan						
11.	Kurangnya waktu untuk relaksasi						
12.	Ketergantungan (misalnya narkoba, alkohol, merokok)						
13.	Kurangnya kepercayaan untuk menjadi mahasiswa kedokteran gigi yang sukses						
14.	Kurangnya kepercayaan untuk menjadi dokter gigi yang sukses						
15.	Menerima kritikan mengenai pekerjaan klinis atau akademik						
16.	Peraturan dan persyaratan fakultas						
17.	Melengkapi persyaratan wisuda						
18.	Diskriminasi karena ras, status kelas, atau kelompok etnis						
19.	Bekerja pada pasien dengan kebersihan oral yang jelek						
20.	Jumlah tugas kuliah						

21.	Kesulitan tugas kuliah	
22.	Persaingan nilai ujian	
23.	Kesulitan dalam mempelajari prosedur klinis	
24.	Ujian dan nilai ujian	
25.	Kesulitan dalam mempelajari ketelitian ketrampilan manual yang diperlukan dalam pekerjaan praklinis dan laboratorium	
26.	Takut mengalami kegagalan dalam pelajaran	
27.	Kurangnya waktu untuk melakukan pekerjaan kuliah yang ditugaskan	
28.	Takut tidak mampu untuk mengejar karena ketinggalan dalam pelajaran	
29.	Kesulitan dalam pemahaman literatur	
30.	Kurangnya kepercayaan dalam pengambilan keputusan klinis	
31.	Peralihan ke kepaniteraan klinik	
32.	Keberadaan dokter jaga di klinik	
33.	Kekurangan waktu klinis yang diberikan	
34.	Pasien yang terlambat atau tidak tampil seperti yang dijanjikan	
35.	Keberadaan teknisi lab	
36.	Perbedaan pendapat staf klinis mengenai perawatan pasien	
37.	Melengkapi persyaratan klinis	