

**GAMBARAN PERILAKU SISWA DAN SISWI  
SMA NEGERI 5 MEDAN  
TERHADAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL**

Oleh :

**ESTER A. J. PANGGABEAN**

**070100110**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2010**

**GAMBARAN PERILAKU SISWA DAN SISWI SMA NEGERI 5  
MEDAN  
TERHADAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL**

**“ Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
gelar Sarjana Kedokteran ”**

**Oleh :**

**ESTER A. J. PANGGABEAN**

**070100110**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2010**

## LEMBAR PENGESAHAN

Gambaran Perilaku Siswa dan Siswi SMA Negeri 5 Medan terhadap Infeksi Menular Seksual

Nama : Ester A. J. Panggabean

NIM : 070100110

---

Pembimbing

(dr. Ramona Dumasari Lubis, Sp.KK)  
MKT)

Penguji I

(dr. Yunilda Andriyani,

Penguji II

Sp.KJ)

(dr. Elemeida Effendy,

Medan, 10 Desember 2010

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara

( Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD-KGEH )

NIP: 19540220 198011 1 001

## ABSTRAK

WHO memperkirakan telah terjadi 340 juta kasus baru Infeksi Menular Seksual (IMS) di seluruh dunia pada tahun 1999, dan kejadian terbanyak terjadi di Asia Selatan dan Asia Tenggara. Remaja termasuk dalam populasi yang beresiko tinggi untuk tertular IMS. Penelitian Eaton (2008) mendapati bahwa 4,4% siswa SMA di Amerika Serikat sudah menggunakan ekstasi. Sebuah penelitian di kota Palembang, Kupang, Tasikmalaya, Cirebon dan Singkawang tahun 2005 menunjukkan bahwa 9,1 persen remaja telah melakukan hubungan seks sebelum menikah (BKKBN, 2006). Menurut penelitian Chiuman (2009) pada satu SMA di Medan ditemukan bahwa tingkat pengetahuan siswa/i mengenai IMS dalam kategori kurang baik (52,4%) dan sikap berada dalam kategori cukup baik (57,1%).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan siswa/i SMA Negeri 5 Medan terhadap IMS. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 94 orang dengan tingkat kesalahan yang dapat ditolerir ( $d$ ) sebesar 0,1. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Sampel tersebut kemudian didistribusikan secara proporsional berdasarkan jenis kelamin dan tingkatan kelas. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif.

Hasil uji tingkat pengetahuan siswa/i SMA Negeri 5 Medan mengenai IMS dikategorikan cukup (80,9%). Sedangkan hasil uji sikap siswa/i SMA Negeri 5 Medan terhadap IMS dikategorikan baik (45,7%), dan hasil uji tindakan siswa/i SMA Negeri 5 Medan terhadap IMS dikategorikan baik (98,9%).

Dari hasil uji tersebut maka diharapkan pihak sekolah untuk dapat bekerja sama dengan pihak pelayanan kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi, khususnya pencegahan IMS. Selain itu, diharapkan juga kepada orang tua siswa/i dapat memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi pada anak-anaknya.

**Kata kunci : Infeksi Menular Seksual, Remaja, Pengetahuan, Sikap, Tindakan**

## **ABSTRACT**

*WHO estimated that 340 million new cases of Sexual Transmitted Infections (STIs) have occurred throughout the world in 1999, and the largest number of new infections occurred in the region of South and Southeast Asia. Teenagers are involved in the high risk population who can be infected STIs. Based on a research by Eaton (2008), 4,4% high school students in United States have used ecstasy. A research in Palembang, Kupang, Tasikmalaya, Cirebon, and Singkawang in 2005 shows that 9,1% teenagers has had sexual intercourse before marriage (BKKBN, 2006). According to a study by Chiuman (2009) in one of high school in Medan, it was found that the students' level of knowledge towards STIs is categorized as insufficient (52,4%), and the students' attitude is categorized as sufficient (57,1%).*

*This research aimed to find out the level of knowledge, attitude and practice of the students of SMA Negeri 5 Medan towards STIs. The research was a descriptive study. A total of 94 samples were collected with relatively accuracy (d) of 0,1. Sampling technique used was stratified random sampling and they were then distributed proportionally based on their gender and grade. The data were collected using questionnaires and analyzed using descriptive statistic method.*

*The result of this study shows that the level of knowledge for most of the students is categorized as sufficient (80,9%). However, the students' attitude towards STIs is categorized as good (45,7%), and the students' practice towards STIs is categorized as good (98,9%).*

*From the result of research, it is expected that the school administrators work together with the health services to share the informations about the reproductive health to the students, especially about the prevention of STIs. Furthermore, it is recommended for parents to give the informations about reproductive health to their children.*

**Keywords: Sexual Transmitted Infections, Teenagers, Knowledge, Attitude, Practice**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Gambaran Perilaku Siswa dan Siswi SMA Negeri 5 Medan terhadap Infeksi Menular Seksual”**. Selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini, penulis telah menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD-KGEH, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu dr. Ramona Dumasari Lubis, Sp.KK selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberi arahan dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu dr. Yunilda Andriyani, MKT dan dr. Elmeida Effendy, Sp.KJ, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menilai karya tulis ilmiah ini sehingga dapat semakin sempurna.
4. Seluruh staf/pegawai Departemen Pendidikan Nasional yang telah mengeluarkan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Drs. Zulkifli Lubis selaku Pembantu Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Medan, yang telah memberikan izin dan banyak bantuan kepada penulis dalam melakukan proses pengumpulan data di lokasi penelitian.
6. Seluruh siswa dan siswi SMA Negeri 5 Medan, atas bantuan dan partisipasinya dalam proses pengumpulan data penelitian ini.

7. Kedua orang tua penulis, Abidin Panggabean S.H. dan Elly Sianipar, serta adik-adik penulis, Hiskia dan Hilkia, atas dukungan yang selalu diberikan pada penulis dalam menjalani pendidikan hingga saat ini.
8. Boy Sandy Sianipar, atas semua motivasi, penghiburan, keceriaan, dan bantuan yang selalu diberikan kepada penulis, khususnya selama penelitian ini dikerjakan.
9. Segenap civitas akademika Fakultas Kedokteran USU, terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan.

Untuk seluruh bantuan baik moril maupun materiil yang diberikan kepada penulis selama ini, penulis ucapkan terima kasih dan semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan imbalan pahala yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, Desember 2010

Penulis

Ester A. J. Panggabean

NIM. 070100110

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>ii</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Singkatan.....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Infeksi Menular Seksual (IMS) .....	5
2.1.1. Pengertian IMS .....	5
2.1.2. Kelompok Perilaku Beresiko Tinggi.....	5
2.1.3. Epidemiologi.....	7
2.1.4. Jenis-jenis IMS.....	7
2.1.4.1. Gonore.....	7
2.1.4.2. Sifilis .....	8
2.1.4.3. Herpes Genitalis .....	9
2.1.4.4. AIDS .....	10
2.1.5. Komplikasi.....	11
2.1.6. Pencegahan .....	11
2.2. Teori Perilaku Kesehatan .....	12
2.3. Remaja .....	16
2.3.1. Definisi .....	16
2.3.2. Seksualitas Remaja.....	16
2.3.3. Pendidikan Seksual untuk Remaja .....	17
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>18</b>
3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	18
3.2. Definisi Operasional .....	18



<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1.	Jenis Penelitian .....	22
4.2.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
4.3.1.	Populasi .....	23
4.3.2.	Sampel .....	23
4.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	24
4.4.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
4.5.	Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	26
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
5.1.	Hasil Penelitian.....	27
5.1.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	27
5.1.2.	Deskripsi Karakteristik Responden.....	27
5.1.2.1.	Jenis Kelamin .....	28
5.1.2.2.	Usia .....	28
5.1.2.3.	Kelas .....	29
5.1.3.	Hasil Analisis Data.....	30
5.1.3.1.	Pengetahuan .....	30
5.1.3.2.	Sikap .....	35
5.1.3.3.	Tindakan.....	40
5.2.	Pembahasan .....	45
5.2.1.	Tingkat Pengetahuan .....	45
5.2.2.	Sikap.....	47
5.2.3.	Tindakan .....	50
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
6.1.	Kesimpulan.....	54
6.2.	Saran .....	54
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 4.1.	Distribusi Sampel .....	18
Tabel 4.2.	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner .....	19
Tabel 5.1.	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	28
Tabel 5.2.	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia.....	28
Tabel 5.3.	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kelas ....	29
Tabel 5.4.	Distribusi frekuensi jawaban responden pada variabel pengetahuan.....	30
Tabel 5.5.	Distribusi frekuensi jawaban responden pada variabel pengetahuan tentang komplikasi IMS .....	31
Tabel 5.6.	Distribusi frekuensi pengetahuan .....	32
Tabel 5.7.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin.....	32
Tabel 5.8.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan berdasarkan usia.....	33
Tabel 5.9.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan berdasarkan kelas .....	34
Tabel 5.10.	Distribusi frekuensi jawaban responden pada variabel sikap .....	35
Tabel 5.11.	Distribusi frekuensi sikap.....	36
Tabel 5.12.	Distribusi frekuensi sikap berdasarkan jenis kelamin .....	36
Tabel 5.13.	Distribusi frekuensi sikap berdasarkan usia .....	37
Tabel 5.14.	Distribusi frekuensi sikap berdasarkan kelas .....	38
Tabel 5.15.	Distribusi frekuensi sikap berdasarkan tingkat pengetahuan.....	39
Tabel 5.16.	Distribusi frekuensi jawaban responden pada variabel tindakan ..	40

Tabel 5.17.	Distribusi frekuensi tindakan .....	41
Tabel 5.18.	Distribusi frekuensi tindakan berdasarkan jenis kelamin .....	41
Tabel 5.19.	Distribusi frekuensi tindakan berdasarkan usia.....	42
Tabel 5.20.	Distribusi frekuensi tindakan berdasarkan kelas .....	43
Tabel 5.21.	Distribusi frekuensi tindakan berdasarkan tingkat pengetahuan....	44
Tabel 5.22.	Distribusi frekuensi tindakan berdasarkan sikap.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Penelitian .....	18

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	<i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
BKKBN	Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HSV-1	<i>Herpes Simplex Virus type 1</i>
HSV-2	<i>Herpes Simplex Virus type 2</i>
IgA	<i>Immunoglobulin A</i>
IMS	Infeksi Menular Seksual
IPA	Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	Ilmu Pengetahuan Sosial
IUD	<i>Intra Uterine Device</i>
KB	Keluarga Berencana
LGP	Limfadenopati Generalisata Persisten
OSIS	Organisasi Siswa Intra Sekolah
PID	<i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PKBI	Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMR	Palang Merah Remaja
PT	Perseroan Terbatas
RI	Republik Indonesia
SLTP	Sekolah Menengah Tingkat Pertama
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SPSS	<i>Statistic Package for Social Science</i>
STIs	<i>Sexual Transmitted Infections</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
YRBS	<i>Youth Risk Behavior Survey</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan kepada Responden
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Responden: Persetujuan setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Validitas Konten
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 *Master Data dan Output*