

**PERILAKU NYERI PASIEN POSTOPERASI  
DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT H. ADAM MALIK MEDAN**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**DWI SISKAWARDANI**

**071101102**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**2011**

Judul : Perilaku Nyeri Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Umum Pusat  
Haji Adam Malik Medan.  
Peneliti : Dwi Siska Wardani  
NIM : 071101102  
Jurusan : Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Tahun : 2011

---

Tanggal Lulus : 13 Januari 2011

Pembimbing I

(Ikhsanuddin Ahmad Harahap, S. Kp, MNS)  
NIP. 19740826 200212 1 002

Pembimbing II

(Mula Tarigan, S. Kp, M.Kes)  
NIP. 19741002 200112 1 001

Penguji

(Erniyati, S. Kp, MNS)  
NIP. 19671208 199903 2 001

Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui skripsi ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Medan, 11 Januari 2011

Pembantu Dekan I



Erniyati, S.Kp, MNS  
NIP. 196712081999032001

Judul Penelitian : Perilaku Nyeri Pasien Post Operasi di RSUP H. Adam Malik Medan  
Nama : Dwi Siska Wardani  
Jurusan : Sarjana Keperawatan  
Tahun : 20011

### ABSTRAK

Perilaku nyeri merupakan perilaku yang muncul setelah mempersepsikan nyeri. Mengobservasi langsung perilaku nyeri merupakan cara pengukuran yang menghasilkan nilai yang akurat. Dalam mengobservasi perilaku nyeri penting untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku nyeri sehingga dapat dikontrol agar hasil pengukuran perilaku nyeri benar dan akurat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku nyeri yang diekspresikan oleh pasien post operasi di RSUP H. Adam Malik Medan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptive, sampel diambil dengan metode purposive sampling dengan jumlah sampel 23 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner demografi dan protokol observasi perilaku nyeri (*Pain Behavior Observation Protocol*).

Dari hasil penelitian didapatkan hampir dua pertiga responden (69,6%) mengekspresikan perilaku nyeri pada tingkat sedang, diikuti oleh perilaku nyeri rendah (17,4%) dan hanya (13%) responden yang mengekspresikan perilaku nyeri di tingkat tinggi, sedangkan dari kelima parameter perilaku nyeri yang diukur *sighing* (menghela napas) adalah perilaku yang paling berkontribusi terhadap perilaku nyeri yang diekspresikan oleh responden ( $M = .73$ ,  $SD = .44$ ), sedangkan perilaku *braching* (pergerakkan tubuh yang kaku) merupakan perilaku nyeri yang kontribusinya paling rendah terhadap perilaku nyeri yang diekspresikan oleh responden ( $M = .34$ ,  $SD = .48$ ).

Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi dan pengetahuan yang lebih baik untuk perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan yang berkaitan dengan fenomena nyeri, perawat tidak hanya fokus kepada nyerinya saja, tetapi harus fokus juga terhadap perilaku nyeri pasien sehingga perawat dapat memanajemen nyeri pasien menjadi lebih baik

**Kata kunci : Perilaku Nyeri, Parameter Perilaku Nyeri**

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perilaku Nyeri Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan.

Penyusunan skripsi ini telah banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Dedi Ardinata, M. Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara dan Ibu Erniyati, S.Kp, MNS sebagai Pembantu Dekan I Fakultas Sumatera Utara.
2. Bapak Ikhsanuddin Ahmad Harahap, S.Kp, MNS sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan masukan-masukan yang bermanfaat bagi skripsi ini dan juga memberi motivasi, semangat, dan dukungan kepada saya selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Mula Tarigan, S.Kp, M. Kes selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah banyak memberi masukan-masukan yang bermanfaat bagi skripsi ini.
4. Ibu Erniyati, S.Kp, MNS selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Seluruh dosen Pengajar S1 Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah banyak memberikan pendidikan kepada saya selama proses perkuliahan dan staf nonakademik yang membantu memfasilitasi saya secara administrasi.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan yang telah memberikan izin penelitian, dan kepada seluruh perawat di Ruang Rindu B yang telah membantu saya selama proses penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua Orang Tuaku Papa Bambang Sugiarto, Ibunda Sumini dan kepada adindaku, Astria Wida Yulika, S.Pd. dan Novita Ratna Sari yang telah memberikan doa, cinta dan dorongan kepada saya.
8. Tersayang buat suamiku M. Ridwan dan ananda tercinta Fatthura Raffasya Alfarezel yang selalu berdoa dan menyayangiku, memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i S1 Jalur B Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, Stambuk 2009 yang telah memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan skripsi ini kepada sahabatku (ellis, jojo, evi, kak erna) serta seluruh orang-orang yang kusayangi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang tak pernah henti menasehatiku dan memberi motivasi untuk belajar dan segera menyelesaikan kuliah dengan baik.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian saya.
11. Semua pihak yang dalam kesempatan ini tidak dapat seluruhnya disebutkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu saya baik

dalam penyelesaian skripsi ini maupun dalam menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu saya. Harapan saya semoga skripsi ini bermanfaat dalam memberikan informasi di bidang kesehatan terutama keperawatan

Medan, Januari 2011

Penulis

**Dwi Siska Wardani**

## DAFTAR ISI

<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>ii</b>
<b>Prakata.....</b>	<b>iii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Skema .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>x</b>

### **BAB 1. PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang
2. Pertanyaan Penelitian
3. Tujuan Penelitian
4. Manfaat Penelitian

### **BAB 2. LANDASAN TEORITIS**

1. Konsep Nyeri	
1.1. Defenisi Nyeri .....	7
1.2. Klasifikasi Nyeri .....	8
1.3. Fisiologi Nyeri .....	11
1.4. Stimulasi Nyeri.....	14
1.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	14
2. Teori Nyeri	
2.1. Teori Pemisahan ( <i>Svecivicity Theory</i> ).....	17
2.2. Teori Pola ( <i>Pattern Theory</i> ).....	18
2.3. Teori Pengendalian Gerbang ( <i>Gate Control Theory</i> ).....	18
2.4. Teori Tranmisi dan Inhibisi .....	20

3. Nyeri Post Operasi	
3.1. Defenisi.....	21
3.2. Pengkajian Nyeri Post Operasi .....	22
3.3. Manajemen Nyeri Post Operasi .....	27
4. Perilaku Nyeri	
4.1. Defenisi Perilaku Nyeri .....	31
4.2. Tipe-tipe Perilaku Nyeri .....	32
4.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	34
4.4. Instrumen Perilaku Nyeri.....	37

### **BAB 3. KERANGKA PENELITIAN**

1. Kerangka Konseptual.....	41
2. Kerangka Penelitian.....	42
3. Defenisi Operasional .....	42

### **BAB 4. METODELOGI PENELITIAN**

1. Desain Penelitian .....	44
2. Populasi dan Sampel.....	44
3. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
4. Pertimbangan Etik .....	45
5. Instrumen Penelitian .....	46
6. Tehknik Pengumpulan Data.....	49
7. Analisa Data .....	50

### **BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN**

1. Hasil Penelitian.....	52
2. Pembahasan.....	56



## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan .....	62
2. Saran .....	62

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
2. Instrumen Penelitian .....	64
3. Curriculum Vitae .....	67

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Pnelitian Pasien Post Operasi di Rumah

Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan..... 42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	10
Tabel 2. Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Karakteristik Responden.....	53
Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Persentase Perilaku Nyeri Pasien Post Operasi di RSUP H. Adam Malik Medan.....	55
Tabel 4. Mean dan Standar Deviasi Parameter Perilaku Nyeri Pasien Post operasi di RSUP H. Adam Malik Medan.....	55