

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU-IBU DI POSYANDU KELURAHAN
POLONIA KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN
TENTANG PENGGUNAAN OBAT BEBAS
DAN OBAT BEBAS TERBATAS**

OLEH:

NIDHYA SEPTIAYU EKA PUTRI

NIM: 070100200



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU-IBU DI POSYANDU KELURAHAN
POLONIA KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN
TENTANG PENGGUNAAN OBAT BEBAS**

DAN OBAT BEBAS TERBATAS

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH:

NIDHYA SEPTIAYU EKA PUTRI

NIM: 070100200



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu-Ibu di Posyandu Kelurahan Polonia
Kecamatan Medan Polonia Kota Medan tentang Penggunaan Obat
Bebas dan Obat Bebas Terbatas**

Nama : Nidhya Septiayu Eka Putri

NIM : 070100200

Pembimbing

Penguji I

**dr. Tri Widyawati, M.Si
NIP. 19760709 200312 2001**

**dr. Simon Marpaung, M.Kes
NIP . 19451217 196902 1 001**

Penguji II

**dr. Rusdiana, M.Kes
NIP. 19710915 200112 2 002**

Medan, 15 Desember 2010

Dekan

Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

(Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH)

NIP. 19540220-198011-1-001

ABSTRAK

Obat didefinisikan sebagai senyawa yang digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit/gangguan, atau menimbulkan suatu kondisi tertentu, misalnya membuat seseorang infertil, atau melumpuhkan otot rangka selama pembedahan. Penggolongan obat berdasarkan keamanan Permenkes No. 725a/1989 tergolong dalam Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas. Obat Bebas yaitu obat yang dapat diperoleh tanpa resep dokter sedangkan Obat Bebas Terbatas adalah obat yang dijual bebas dan dapat dibeli tanpa resep dokter, tapi disertai dengan tanda peringatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan responden di posyandu Kelurahan Polonia tentang penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah wanita usia berusia 20-50 tahun yang bertempat tinggal di Kelurahan Polonia, Kecamatan Medan Polonia. Jumlah sampel minimal adalah sebanyak 72 orang. Penarikan sampel menggunakan *non probability sampling*, dengan teknik *stratified random sampling*. Pengetahuan responden tentang obat bebas dan obat bebas terbatas diukur melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner terstruktur. Pengetahuan ini dikelompokkan menjadi tiga kategori pengetahuan, yaitu pengetahuan baik, pengetahuan sedang dan pengetahuan kurang.

Berdasarkan hasil penelitian dari 72 orang responden, 25 orang (34,7%) memiliki pengetahuan baik dan 42 orang (58,3%) memiliki pengetahuan sedang dan 5 orang (6,9%) memiliki pengetahuan kurang tentang penggunaan obat bebas dan obat bebas terbatas. Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu-ibu (responden) tentang penggunaan obat bebas dan obat bebas terbatas adalah sedang. Bagi penelitian selanjutnya perlu dinilai sikap, tindakan dan perilaku.

Kata kunci : pengetahuan, penggunaan, obat bebas, obat bebas terbatas.

ABSTRACT

Drugs are defined as compounds that are used to prevent, treat, diagnose the disease/disorder, or cause a particular condition, such as making someone infertile, or paralyze skeletal muscles during surgery. Classification of drugs based on safety in Permenkes No. 725a/1989 classified in Drug Free and Drug-Free limited. Drug free can be obtained without a prescription while a Limited drugs free are sold freely and can be purchased without a prescription, but accompanied by a warning sign.

This study aims to determine respondents' knowledge in posyandu of Polonia District about using Other of The Counter drugs and Other of The Counter drugs Limited. This research use descriptive research method. The study population is women aged 20-50 years old who live in Kelurahan Polonia, Medan Polonia District. The number of samples at least as many as 72 people. Sampling using a non-probability with a stratified random sampling technique. Knowledge respondents is about Other of The Counter drugs and Other of The Counter drugs Limited are measured through interviews using a structured questionnaire. Knowledge grouped into three categories is good knowledge, moderate knowledge and poor knowledge.

Based on research results from 72 respondents, 25 people (34,7%) have the good and 42 people (58,3%) were moderate knowledge and 5 people (6,9%) have poor knowledge about the use of free drugs and free drug is limited. The conclusion that can be drawn from this research is the knowledge level of mothers (respondents) about the use of Other of The Counter drugs and Other of The Counter drugs is currently moderate. For further research needs to be assessed the attitudes, actions and behavior.

Key words: *knowledge, use, drug free, free drug is limited.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai berkat bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu dr. Tri Widyawati, MSi, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis ketika dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak dr. Simon Marpaung, M. Kes dan Ibu dr. Rusdiana, M. Kes selaku dosen penguji.
4. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, teristimewa kepada dosen dan staf departemen IKK serta staf *Medical Education Unit* (MEU).
5. Kepala Puskesmas Polonia dan para pegawai di Puskesmas Polonia, yang telah banyak membantu dalam memberikan masukan dan informasi dalam melakukan Karya Tulis Ilmiah.
6. Masyarakat Kelurahan Polonia yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Orang Tua saya, Drs. H. Hadi Winarno, MM, dan Drg. Khairani serta abang saya (dr. Tri Sugeng Hariadi), yang dengan setia memberikan dukungan dan pengertian yang tinggi selama penulis melakukan Karya Tulis Ilmiah.
8. Adik penulis: Andi Akbar Perdana dan M. Naufal Rahadian. Terima kasih untuk dukungan serta doa yang diberikan.

9. Bapak atau Ibu dosen yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan baik kegiatan belajar mengajar di kelas.
10. Sahabat terbaik saya Dila, Saidatina dan Nadra yang sudah membantu memberikan semangat dan motivasi dengan penuh ketulusan sehingga dapat tetap bersemangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua teman satu stambuk saya terutama kepada teman satu dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan dorongan selama melakukan Karya Tulis Ilmiah serta semua pihak yang penulis tidak dapat menyebutkan satu-persatu.
12. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian.

Akhirnya saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam pengetahuan para Ibu di Puskesmas Polonia mengenai Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas.

Medan, 15 Desember 2010

Penulis

Nidhya Septiayu EP

070100200

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pengesahan.....	i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar/skema.....	ix
Daftar Tabel.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Pengetahuan.....	6
2.1.1. Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.4. Pengukuran Pengetahuan.....	8
2.2. Informasi Umum Obat.....	8
2.2.1. Definisi Obat.....	8
2.2.2. Penggolongan Obat.....	9
2.2.3. Informasi Kemasan, Etiket dan Brosur	14
2.2.4. Cara Pemilihan Obat.....	15
2.2.5. Cara Penggunaan Obat.....	15
2.2.6. Efek Samping.....	16
2.2.7. Cara Penyimpanan Obat.....	16
2.2.8. Kadaluarsa dan Obat Rusak.....	16
2.2.9. Hal-hal yang harus Diperhatikan	17
2.3. Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas...	18

2.3.1. Obat Bebas.....	18
2.3.2. Obat Bebas Terbatas.....	19
2.4. Tempat Penjualan dan Cara Mendapatkan Obat	19
2.4.1. Tempat Penjualan Obat.....	19
2.4.2. Cara Mendapatkan Obat.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	21
3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
3.2. Definisi Operasional.....	21
3.3. Cara Ukur.....	23
3.4. Alat Ukur.....	23
3.5. Skala Pengukuran.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25
4.1. Jenis Penelitian.....	25
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
4.4. Metode Pengumpulan Data.....	27
4.5. Etika penelitian.....	28
4.6. Pengolahan dan Analisa Data.....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
5.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	30
5.2. Deskripsi Karakteristik Responden.....	30
5.3. Pengetahuan Responden.....	33
5.4. Data Kuantitatif Bentuk Gambar.....	34
5.5. Data Kuantitatif Bentuk Tabel.....	35
5.6. Pembahasan.....	37
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan.....	40
6.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep.....	21
Gambar 5.1	Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas pada ibu-ibu di Kelurahan Polonia.....	34

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1.	Skor Pertanyaan pada Kuesioner Pengetahuan.....	24
Tabel 4.1.	Hasil Uji Vailiditas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	28
Tabel 5.1.	Distribusi pengetahuan responden berdasarkan usia.....	30
Tabel 5.2.	Distribusi pengetahuan responden berdasarkan pendidikan.....	31
Tabel 5.3.	Distribusi pengetahuan responden berdasarkan pekerjaan.....	31
Tabel 5.4.	Distribusi pengetahuan responden berdasarkan peghasilan.....	32
Tabel 5.5.	Distribusi pengetahuan responden berdasarkan jumlah anak.....	32
Tabel 5.6.	Hasil data kuantitatif.....	35