

**PROFIL PENDERITA DIARE PADA ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK MEDAN PADA TAHUN 2009**

Oleh :

AHMAD SYAFIQ AKMAL BIN ISHAK

070100463



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

**PROFIL PENDERITA DIARE PADA ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK MEDAN PADA TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
kelulusan Sarjana Kedokteran**

Oleh :

AHMAD SYAFIQ AKMAL BIN ISHAK

070100463



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

LEMBAR PENGESAHAN

**Profil Penderita Diare pada Anak Balita di Rumah Sakit Umum Pusat Haji
Adam Malik Medan pada tahun 2009**

**Nama : AHMAD SYAFIQ AKMAL BIN ISHAK
NIM : 070100463**

Pembimbing

Penguji I

**(dr. Selvi Nafianti, Sp.A)
NIP: 400048403**

**(dr. Dewi Masyithah Darlan, DAP&E, MPH)
NIP: 197407302001122003**

Penguji II

**(dr. Tri Widyawati, Msi)
NIP : 197607092003122001**

**Medan, 24 November 2010
Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara**

**(Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH)
NIP: 19540220 198011 1 001**

ABSTRAK

Pendahuluan. Diare merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia dan menurut Survei Kesehatan Rumah Tangga 1986 ternyata diare termasuk dalam 8 penyakit utama di Indonesia. Sebagian besar (70%-80%) penderita adalah anak balita dan 1%-2% dari penderita akan jatuh ke dalam dehidrasi dan bila tidak ditolong akan meninggal. Diare adalah suatu penyakit yang ditandai dengan meningkatnya frekuensi buang air besar lebih dari tiga kali sehari disertai adanya perubahan bentuk dan konsistensi tinja penderita.

Metode. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik penderita diare pada anak balita menurut usia, jenis kelamin, riwayat asi eksklusif dan status gizi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik, Medan. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian deskriptif, pendekatan yang digunakan pada desain penelitian ini adalah *Cross Sectional Study* dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Total Sampling*.

Hasil. Dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang, diperoleh hasil penelitian yang menunjukkan bahwa jumlah balita dengan diare pada anak laki-laki adalah sebanyak 33 orang (55.0%) dan perempuan sebanyak 27 orang (45.0%) berdasarkan jenis kelamin, seramai 32 orang (53.3%) dengan status gizi baik, 13 orang (21.7%) dengan status gizi kurang, 15 orang dengan status gizi buruk dan tidak dijumpai dengan status gizi lebih. Didapati juga 15 orang (25.0%) ada mendapat ASI eksklusif dan 45 orang (75.0%) tidak mendapat ASI eksklusif. Selain itu 10 orang (17.0%) diare tanpa dehidrasi, 43 orang (72.0%) mengalami dehidrasi ringan-sedang, dan 7 orang (11.0%) mengalami dehidrasi berat.

Kesimpulan. Balita dengan status gizi yang baik adalah sebanyak 32 orang (53.3%), yang tidak diberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 45 orang (75%), dan anak-anak balita ini mengalami dehidrasi ringan-sedang yaitu sebanyak 43 orang (71.7%).

Kata Kunci: Profil Penderita, Diare, Anak

ABSTRACT

Introduction. Diarrhea is one of the health problem in Indonesia and the 1986 Household Health Survey included diarrhea in 8 of the most diseases in Indonesia. Most (70% -80%) patients were children under five and 1% -2% of patients will fall into dehydration and if not rescued will die. Diarrhea is a disease characterized by increased frequency of defecation more than three times a day accompanied by changes in form and consistency of the feces of the patients.

Method. The purpose of this study was to investigate the characteristics of patients with diarrhea in children under five years old, by age, sex, history of exclusive breastfeeding and nutritional status in the General Hospital of Haji Adam Malik, Medan. This research was conducted with the descriptive research method, the approach used in this study was designed as a study of cross-sectional and sampling using the total sampling technique.

Results. With a total sample of 60 people, results of the study shows that the number of children with diarrhea in boys is up to 33 people (55,0%) and girls up to 27 people (45.0%) according to sex, as many as 32 (53.3%) people with good nutritional status, 13 people (21.7%) with fewer nutritional status, 15 people with a poor nutritional status and cannot find a better nutritional status. There are also 15 people (25.0%) is exclusively breast-fed and 45 people (75.0%) do not receive exclusive breastfeeding. In addition, 10 people (17.0%), diarrhea without dehydration, 43 people (72,0%) experienced mild to moderate dehydration, and 7 people (11.0%) experienced serious dehirasi.

Conclusion. Children with good nutritional status is a total of 32 persons (53.3%), those which was not given exclusively breastfed were 45 people (75%), and children under five whom suffered from mild to moderate dehydration are as many as 43 people (71.7%).

Keywords: *Patient's Profile, Diarrhea, Children*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyiapkan karya tulis ilmiah ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sebagai sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan penulis karena itu penulis tetap mengharapkan saran dan kritik yang membangun yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul Profil Penderita Diare Pada Anak Balita di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. Dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Chairuddin Lubis, DTM & H, SpA(K) selaku Rektor Universitas Sumatera Utara
2. Prof. Gontar A. Siregar, SpPD-KGEH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
3. Dr.Selvi Nafianti, SpA, selaku dosen pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, menjadi panduan ke arah benar dan sokongan moral dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dosen dan pengajar yang dihormati dari Departement Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas yang banyak memberikan materi yang membantu dalam penyiapan KTI.

5. Kedua orang tua, dan semua ahli keluarga yang tercinta yang telah memberikan dukungan dan sokongan moral yang tiada henti.
6. Seluruh dosen, staf dan pegawai administrasi Program Kedokteran Fakultas Universitas Sumatera Utara.
7. Terima kasih pada sahabat-sahabat saya dari stambuk 07 atas segala bantuan dan meluangkan banyak waktu untuk berdiskusi tentang Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bagian Rekam Medis Rumah Sakit Haji Adam Malik Medan yang memberi keizinan dan kesempatan menggunakan rekam medis sebagai alat ukur untuk melakukan karya tulis ilmiah ini.

demikian Karya Tulis Ilmiah ini disampaikan, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, November 2010

(Ahmad Syafiq Akmal Bin Ishak)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Defenisi Diare	4
2.2. Jenis Diare.....	4
2.3. Epidemiologi Diare.....	5
2.4. Etiologi dan Patogenesis Diare.....	5
2.3.1. Etiologi.....	5
2.3.2. Patogenesis.....	6
2.5. Gejala Diare.....	6
2.6. Faktor Resiko Diare Pada Balita.....	8
2.6.1. Faktor Gizi.....	8
2.6.2. Faktor Sosial Ekonomi.....	8
2.6.3. Faktor Pendidikan.....	8
2.6.4. Faktor Pekerjaan.....	9
2.6.5. Faktor Umur Balita.....	9
2.6.6. Faktor ASI.....	9
2.6.7. Faktor Jamban.....	10
2.6.8. Faktor Sumber Air.....	10
2.7. Pencegahan dan Penanggulangan Diare.....	10
2.7.1. Pencegahan Diare.....	10
2.7.2. Penanggulangan Diare Berdasarkan Tingkat Dehidrasi.....	11
2.8. Komplikasi.....	12

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	13
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	13
3.2. Defenisi Operasional	13
BAB 4 METODE PENELITIAN	16
4.1. Jenis Penelitian	16
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	16
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	16
4.4. Metode Pengumpulan Data	17
4.5. Metode Deskriptif Data	17
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
5.1. Hasil Penelitian	18
5.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	18
5.1.2. Deskripsi Individu	18
5.1.3. Hasil Deskriptif Data	19
5.2. Pembahasan	21
5.2.1. Jumlah Kasus Diare Pada Anak Balita Menurut Jenis Kelamin.....	21
5.2.2. Jumlah Kasus Diare Pada Anak Balita Menurut Kelompok Umur.....	22
5.2.3. Jumlah Kasus Diare Pada Anak Balita Menurut Status Gizi.....	23
5.2.4. Jumlah Kasus Diare Pada Anak Balita Menurut Pemberian ASI Eksklusif.....	24
5.2.5. Jumlah Kasus Diare Pada Anak Balita Menurut Jenis Dehidrasi Yang Dialami.....	24
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	26
6.1. Kesimpulan	26
6.2. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
5.1	Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	19
5.2	Status Gizi Sampel Penderita Diare Akut pada Anak Balita.....	20
5.3	Distribusi Pemberian Asi Eksklusif mengikut Jenis Kelamin.....	20
5.4	Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Jenis Dehidrasi.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran II Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran III Surat Ijin Penelitian
- Lampiran IV Data Induk
- Lampiran V Output Data SPSS 17.0
- Lampiran VI Carta WHO