

ABSTRAK

Pendahuluan. Diare merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia dan menurut Survei Kesehatan Rumah Tangga 1986 ternyata diare termasuk dalam 8 penyakit utama di Indonesia. Sebagian besar (70%-80%) penderita adalah anak balita dan 1%-2% dari penderita akan jatuh ke dalam dehidrasi dan bila tidak ditolong akan meninggal. Diare adalah suatu penyakit yang ditandai dengan meningkatnya frekuensi buang air besar lebih dari tiga kali sehari disertai adanya perubahan bentuk dan konsistensi tinja penderita.

Metode. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik penderita diare pada anak balita menurut usia, jenis kelamin, riwayat asi eksklusif dan status gizi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik, Medan. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian deskriptif, pendekatan yang digunakan pada desain penelitian ini adalah *Cross Sectional Study* dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Total Sampling*.

Hasil. Dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang, diperoleh hasil penelitian yang menunjukkan bahwa jumlah balita dengan diare pada anak laki-laki adalah sebanyak 33 orang (55.0%) dan perempuan sebanyak 27 orang (45.0%) berdasarkan jenis kelamin, seramai 32 orang (53.3%) dengan status gizi baik, 13 orang (21.7%) dengan status gizi kurang, 15 orang dengan status gizi buruk dan tidak dijumpai dengan status gizi lebih. Didapati juga 15 orang (25.0%) ada mendapat ASI eksklusif dan 45 orang (75.0%) tidak mendapat ASI eksklusif. Selain itu 10 orang (17.0%) diare tanpa dehidrasi, 43 orang (72.0%) mengalami dehidrasi ringan-sedang, dan 7 orang (11.0%) mengalami dehidrasi berat.

Kesimpulan. Balita dengan status gizi yang baik adalah sebanyak 32 orang (53.3%), yang tidak diberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 45 orang (75%), dan anak-anak balita ini mengalami dehidrasi ringan-sedang yaitu sebanyak 43 orang (71.7%).

Kata Kunci: Profil Penderita, Diare, Anak

ABSTRACT

Introduction. Diarrhea is one of the health problem in Indonesia and the 1986 Household Health Survey included diarrhea in 8 of the most diseases in Indonesia. Most (70% -80%) patients were children under five and 1% -2% of patients will fall into dehydration and if not rescued will die. Diarrhea is a disease characterized by increased frequency of defecation more than three times a day accompanied by changes in form and consistency of the feces of the patients.

Method. The purpose of this study was to investigate the characteristics of patients with diarrhea in children under five years old, by age, sex, history of exclusive breastfeeding and nutritional status in the General Hospital of Haji Adam Malik, Medan. This research was conducted with the descriptive research method, the approach used in this study was designed as a study of cross-sectional and sampling using the total sampling technique.

Results. With a total sample of 60 people, results of the study shows that the number of children with diarrhea in boys is up to 33 people (55,0%) and girls up to 27 people (45.0%) according to sex, as many as 32 (53.3%) people with good nutritional status, 13 people (21.7%) with fewer nutritional status, 15 people with a poor nutritional status and cannot find a better nutritional status. There are also 15 people (25.0%) is exclusively breast-fed and 45 people (75.0%) do not receive exclusive breastfeeding. In addition, 10 people (17.0%), diarrhea without dehydration, 43 people (72,0%) experienced mild to moderate dehydration, and 7 people (11.0%) experienced serious dehirasi.

Conclusion. Children with good nutritional status is a total of 32 persons (53.3%), those which was not given exclusively breastfed were 45 people (75%), and children under five whom suffered from mild to moderate dehydration are as many as 43 people (71.7%).

Keywords: *Patient's Profile, Diarrhea, Children*