

ABSTRAK

Sering diasumsikan bahwa peningkatan adipositas akan berhubungan dengan penurunan keluhan menopause karena konversi androgen menjadi estrogen yang tinggi di jaringan lemak. Bagaimanapun, obesitas dapat menimbulkan berbagai konsekuensi dan gejala pada tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan keluhan menopause pada wanita yang memiliki berat badan normal atau kurang ($IMT < 22,9 \text{ kg/m}^2$) dengan yang memiliki berat badan lebih atau obesitas ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$).

Sampel sebanyak 200 wanita berusia 45-55 tahun di Kelurahan Glugur Darat II Kecamatan Medan Timur yang masih memiliki uterus dan ovarium dan tidak menggunakan terapi hormonal. Penilaian mencakup indeks massa tubuh (IMT) dengan pengukuran berat dan tinggi badan dan keluhan menopause dengan menggunakan kuesioner *Menopause Rating Scale* (MRS). Hasilnya 81 wanita (40,5%) yang berberat badan normal-kurang dan 83 wanita (41,5%) yang berberat badan lebih-obesitas sama-sama memiliki keluhan menopause yang ringan.

Hal ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan keluhan menopause pada wanita usia 45-55 tahun yang memiliki berat badan normal atau kurang ($IMT < 22,9 \text{ kg/m}^2$) dengan yang memiliki berat badan lebih atau obesitas ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) di Kelurahan Glugur Darat II Kecamatan Medan Timur ($p = 0,148$).

Kata kunci: keluhan menopause, indeks massa tubuh (IMT), estrogen.

ABSTRACT

It is frequently assumed that increased adiposity would be associated with fewer complaint of menopause because most conversion of androgens to estrogens occurs in adipose tissue. However, obesity has major pathologic consequence dan adverse effects in individual. The objective of this study was to compare the complaint of menopause in the women who have normal or under body weight ($IMT \leq 22,9 \text{ kg/m}^2$) with the women who have overweight or obese ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$).

The sample included 200 women aged 45-55 years who lived in Kelurahan Glugur Darat II Kecamatan Medan Timur with an intact uterus and ovary, and without hormone use. Assessment also included body mass index (BMI) by measuring body weight and height, and reported complaints of menopause by questionnaire of Menopause Rating Scale (MRS). Results indicated that is 81 women (40,5%) with normal or under body weight ($IMT \leq 22,9 \text{ kg/m}^2$) and 83 women (41,5%) with overweight or obesity ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) had mild complaint of menopause.

Conclusions indicated that no relationship of the complaint of menopause in the women aged 45-55 years who have normal or under body weight ($IMT \leq 22,9 \text{ kg/m}^2$) with who have overweight or obese ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) in Kelurahan Glugur Darat II Kecamatan Medan Timur ($p = 0,148$).

Keywords: complaint of menopause, body mass index (BMI), estrogen.