

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU-IBU TENTANG KESEGERAN
JASMANI PADA IKATAN KELUARGA BESAR IBU-IBU
KEBUN SEI ROKAN PT PERKEBUNAN NUSANTARA V
PEKANBARU RIAU

Oleh:

Adelia Novia

070100208



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU-IBU TENTANG KESEGERAN
JASMANI PADA IKATAN KELUARGA BESAR IBU-IBU
KEBUN SEI ROKAN PT PERKEBUNAN NUSANTARA V
PEKANBARU RIAU

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
kelulusan Sarjana Kedokteran

Oleh:
Adelia Novia
070100208



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Penelitian :

Gambaran Pengetahuan Ibu-ibu tentang Kesegaran Jasmani pada Ikatan Keluarga Besar Ibu-ibu Kebun Sei Rokan PT Perkebunan Nusantara V Pekanbaru Riau

Nama : ADELIA NOVIA

NIM : 070100208

Pembimbing

(dr.Nuraiza Meutia, M.Biomed)

NIP : 19730911 200102 2 001

Penguji

(dr.Rina Amelia, MARS)

NIP : 19760420 200312 2 001

Penguji

(dr. Hemma Yulfi, DAP&E,M.Med,Ed)

NIP : 132 296 965

Medan, 30 November 2010

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara

(Prof.dr.Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD-KGEH)

NIP : 19540220 198011 1 001

KATA PENGANTAR

Pertama dan yang paling utama saya panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan melimpahkan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul ” Gambaran Pengetahuan Ibu-ibu tentang Kesegaran Jasmani pada Ikatan Keluarga Besar Ibu-ibu Kebun Sei Rokan PT Perkebunan Nusantara V Pekanbaru Riau”.

Sembah sujud dan rasa cinta kepada ayahanda Ir. H. Saukat Buchari dan ibunda Hj. Nurleli Br. Purba sumber inspirasi saya atas doa, dukungan dan kasih sayang yang berlimpah kepada saya.

Dalam penulisan karya tulis ini, saya telah banyak mendapat bimbingan dan pengarahan yang berguna dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya dengan rendah hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Nuraiza Meutia, M. Biomed selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah atas kesabaran dan waktu yang diberikannya sehingga karya tulis ilmiah ini diselesaikan dengan baik.
2. Prof. Guslihan Dasa Tjipta, Sp. A (K) selaku dosen pembimbing akademik selama masa perkuliahan.
3. dr. Rina Amelia, MARS dan dr. Hemma Yulfi selaku dosen penguji atas masukan yang sangat berguna dalam penyelesaian karya tulis ilmiah saya.
4. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Saudara terkasih Andrian Azhari Hakim dan Astri Revi Nesia untuk kasih sayang, doa dan motivasi kepada saya.
6. Seluruh keluarga besar H. Bachtiar Hakim dan H. Zakaria Purba atas doa, kasih sayang dan dukungannya kepada saya.
7. Sahabat terbaik Alhumaira Herza, Bhefit Tria Putri, Ezza Wilona Caulica, Faulia Sesna Sari, Yudia Putri Anne, Tengku Yulia Andrysa untuk dukungan yang sangat berarti bagi saya.

8. Sahabat yang selalu memberikan saran dan dukungan selama penyusunan karya tulis ini Hilna K. Shaliha, Ria Fitricia Dels, dan lain-lain.

Saya juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan karya tulis ini karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Untuk itu, semua saran dan kritik akan menjadi sumbangan yang sangat berarti bagi kualitas karya tulis ini.

Semoga hasil karya tulis ini dapat memberikan sumbangan pikiran yang berguna bagi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Bangsa dan Negara kita Indonesia, serta pengembangan ilmu.

Medan, 30 November 2010

Peneliti,

Adelia Novia

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persetujuan	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Kesegaran Jasmani	4
2.1.1. Pengertian	4
2.1.2. Unsur Kesegaran Jasmani	5
2.1.3. Manfaat Kesegaran Jasmani.....	8
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani	9
2.1.5. Tes Kesegaran Jasmani	10
2.2. Teori Pengetahuan	10
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	12
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	12
3.2. Definisi Operasional	12
BAB 4 METODE PENELITIAN	14
4.1. Jenis Penelitian	14
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	14
4.2.1. Waktu Penelitian	14
4.2.2. Tempat Penelitian	14
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	14
4.3.1. Populasi Penelitian	14
4.3.2. Sampel Penelitian	15
4.3.3. Faktor Inklusi dan Eksklusi	15

4.4. Teknik Pengumpulan Data	16
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	16
4.5. Pengolahan dan Analisa Data	17
4.5.1. Pengolahan Data	17
4.5.2. Analisa Data	18
Bab 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil Penelitian	19
5.1.1. Deskripsi Lokasi	19
5.1.2. Karakteristik Responden	19
5.2. Hasil Analisa Data	20
5.3. Pembahasan	22
Gambaran Tingkat Pengetahuan	22
Bab 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan	24
6.2. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	12

DAFTAR TABEL

<u>Nomor</u>	<u>Judul</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 4.1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	16
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	19
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Pada Variabel Pengetahuan	20
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	21
Tabel 5.4.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	21
Tabel 5.5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Lembar Penjelasan dan Persetujuan Responden
Lampiran 3	Lembar Angket Pengetahuan dan Sikap
Lampiran 4	Data Responden