

**PREVALENSI KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP
YANG OBESITAS DI RUMAH SAKIT MARTHA FRISKA MEDAN**

Oleh :

EVA RAHMADANI. S

070100012



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

**PREVALENSI KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP
YANG OBESITAS DI RUMAH SAKIT MARTHA FRISKA MEDAN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Kelulusan Sarjana Kedokteran**

Oleh :

EVA RAHMADANI. S

070100012



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2010**

LEMBAR PENGESAHAN

Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Inap yang Obesitas di Rumah
Sakit Martha Friska Medan

NAMA : EVA RAHMADANI. S

NIM : 070100012

Pembimbing

Penguji I

(dr. Sugiarto Gani, Sp. PD)

(dr. Arlinda Sari Wahyuni, MKes)

NIP. 132 311 456

NIP. 132 231 986

Penguji II

(dr. T. Ibnu Alferally, Sp. PA)

NIP. 140 241 601

Medan, 14 Desember 2010

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara

(Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH)

NIP . 195 402 201 980 111 001

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah arterial, sistol ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. Tekanan darah ditentukan oleh *cardiac output* dan *resistensi perifer*. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang timbul akibat adanya interaksi dan berbagai faktor resiko yang dimiliki seseorang. Bertambahnya usia dan meningkatnya kondisi berat badan meningkatkan resiko terkena hipertensi.

Obesitas merupakan peningkatan berat badan dengan $BMI \geq 25$ kg/m² akibat akumulasi lemak yang berlebihan. Obesitas merupakan suatu penyakit multifaktorial, yang terjadi akibat akumulasi jaringan lemak yang berlebihan, sehingga dapat mengganggu kesehatan.

Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah berapa besar prevalensi kejadian hipertensi pada obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi kejadian hipertensi pada orang – orang yang mengalami obesitas.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan jenis penelitian cross-sectional. Populasinya adalah semua pasien rawat inap yang obesitas di Rumah Sakit Martha Friska Medan. Besar sampel dihitung dengan menggunakan rumus besar sampel untuk populasi lebih kecil dari 10.000. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 99 orang. Teknik pengambilan data dengan menggunakan sistematik sampling. Alat ukur yang digunakan dengan menggunakan rekam medis pasien.

Hasil penelitian diperoleh bahwa persentase kejadian hipertensi pada pasien yang obesitas 74,7 %. Ini menunjukkan bahwa orang yang obesitas mempunyai faktor resiko yang tinggi untuk terkena hipertensi.

Kata kunci : obesitas, hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is the increase in arterial blood pressure, systol \geq 140 mmHg and diastolic \geq 90 mmHg. Blood pressure is determined by cardiac output and peripheral resistance. Disease hypertension is a disease caused by the interaction and various risk factors a person has. Increasing age and increasing body weight increases the risk of hypertension.

Obesity is an increase in body weight with a BMI \geq 25 kg / m² due to excessive fat accumulation. Obesity is a multifactorial disease, caused by excessive accumulation of fat tissue, so it can damage the health.

The problems studied in this research is how much the incidence of hypertension in obesity prevalence. The purpose of this study was to determine the prevalence of hypertension in people - people who are obese.

This was a descriptive cross-sectional study design. The population is all patients hospitalized in a hospital obesity Martha Friska Medan. Sample size was calculated using the formula of sample size for a population less than 10,000. The number of samples obtained as many as 99 people. Data collection technique using a systematic sampling.

The results found that the percentage incidence of hypertension in patients with obesity 74.7%. This shows that people who are obese have a high risk factor for hypertension.

Key words: obesity, hypertension

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan karunia-Nya telah memberikan kesehatan, kekuatan dan kemudahan pada penulis sehingga mampu dan berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun tentunya guna mencapai Sarjana Kedokteran yang utuh dan bertanggung jawab.

Demi terwujud penyelesaian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dengan ikhlas dan memberikan motivasi serta doa yang diperlukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih kepada yang sangat kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH.
2. Dosen Pembimbing, dr. Sugiarto Ghani, Sp. PD yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dosen Pembimbing Akademik dr. Harry Agustaf Asroel, Sp.THT yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.

4. Rumah Sakit Martha Friska Medan, bagian rekam medik, tenaga medik dan tenaga paramedis yang telah membantu pengambilan data penelitian.
5. Dosen penguji I dr. Arlinda Sari Wahyuni, Mkes dan dosen Penguji II dr. T. Ibnu Alferally, Sp. PA untuk setiap kritik dan saran yang membangun.
6. Seluruh pasien Rumah Sakit Martha Friska yang telah bersedia menjadi sample penelitian sehingga data dapat diperoleh dan diolah menjadi karya tulis ilmiah ini.
7. Yang tercinta Ayahanda Drs. Alamsyahrudin.S dan Ibunda Rahmawati.T, S.Pd yang menjadi alasan untuk menggapai cita. Terima kasih yang sedalam-dalamnya untuk setiap cinta kasih yang mengalun indah dan dukungan setiap langkah yang telah dipilih. Bapak yang telah mengajarkan arti tanggung jawab dan Ibu yang mengajarkan tentang kasih sayang serta ketegaran.
8. Abang tercinta Abdiwar.S, S.Hum, S.Pd dan Herianto.S, S.H. yang telah memberikan motivasi, nasehat dan tawa di hari-hari yang telah dilewati.
9. Seluruh saudara yang telah memberikan nasehat setiap harinya.
10. Deza, Dewi, Eva, Hayati, Mia, Sondang, Via dan semua teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat untuk terus berjuang.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil dalam proses penelitian dan penyusunan karya tulis ini.

Demikianlah kata pengantar ini penulis sampaikan. Tidak akan pernah ada ilmu pengetahuan baru yang diperoleh jika kita berhenti bertanya dan mencari jawabnya. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat untuk bidang kedokteran dan kesehatan masyarakat.

Medan, November 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Persetujuan	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar tabel	viii
Daftar singkatan	ix
Daftar lampiran	x
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Hipertensi	5
2.1.1. Defenisi Hipertensi.....	5
2.1.2. Etiologi Hipertensi	5
2.1.3. Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.4. Faktor Resiko Hipertensi	8
2.1.5. Penatalaksanaan Hipertensi	10
2.2. Obesitas	14
2.2.1. Defenisi Obesitas	14

2.2.2. Klasifikasi Obesitas	14
2.2.3. Faktor-Faktor Penyebab Obesitas	14
2.2.4. Tipe Obesitas	17
2.2.5. Dampak Obesitas	18
2.2.6. Manajemen Obesitas	20
2.3. Hipertensi dan Obesitas.....	22
Bab 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL.	26
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	26
3.2. Defenisi Operasional.....	26
Bab 4 METODE PENELITIAN	29
4.1. Rancangan Penelitian.....	29
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.4. Metode Pengumpulan Data	30
4.5. Metode Analisis Data.....	30
Bab 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
5.1. Hasil Penelitian.....	31
5.1.1. Deskripsi lokasi penelitian.....	31
5.1.2. Deskripsi karakteristik responden	31
5.1.3. Hipertensi dan Obesitas	33
5.2. Pembahasan	34
5.2.1. Karakteristik responden	34
5.2.2. Hipertensi dan Obesitas	36
Bab 6 KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1. Kesimpulan.....	38
6.2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1	Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC VII	24
3.2	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT menurut kriteria WHO dalam Asia-Pasific Perspective	25
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin	32
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan umur	32
5.3	Distribusi frekuensi kelompok obesitas	33
5.4	Distribusi frekuensi hipertensi	33
5.5	Obesitas dan hipertensi	33

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health organization
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
NHANES	: National health and nutrition examination survey
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
BMI	: Body Mass Indeks
ACE	: Angiotensin converting enzyme
ANP	: Atrial natriuretic peptide
CO	: Cardiac Output
GFR	: Glomerulus filtrate rate
HDL	: High density lipoprotein
LDL	: Low density lipoprotein
TSH	: Thyroid stimulating hormone
TRH	: Thyrotropin releasing hormone
TNF	: Tumor necrosis factor
T3	: Triidotironin
T4	: Tiroksin
IMT	: Indeks massa tubuh
Sistol	: Tekanan yang terjadi ketika jantung memompa darah keseluruhan tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Ethichal clearance
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran USU
- Lampiran 4 Surat Penelitian dari Rumah Sakit Martha Friska Medan
- Lampiran 5 Data Induk Penelitian