

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah arterial, sistol ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. Tekanan darah ditentukan oleh *cardiac output* dan *resistensi perifer*. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang timbul akibat adanya interaksi dan berbagai faktor resiko yang dimiliki seseorang. Bertambahnya usia dan meningkatnya kondisi berat badan meningkatkan resiko terkena hipertensi.

Obesitas merupakan peningkatan berat badan dengan $BMI \geq 25$ kg/m² akibat akumulasi lemak yang berlebihan. Obesitas merupakan suatu penyakit multifaktorial, yang terjadi akibat akumulasi jaringan lemak yang berlebihan, sehingga dapat mengganggu kesehatan.

Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah berapa besar prevalensi kejadian hipertensi pada obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi kejadian hipertensi pada orang – orang yang mengalami obesitas.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan jenis penelitian cross-sectional. Populasinya adalah semua pasien rawat inap yang obesitas di Rumah Sakit Martha Friska Medan. Besar sampel dihitung dengan menggunakan rumus besar sampel untuk populasi lebih kecil dari 10.000. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 99 orang. Teknik pengambilan data dengan menggunakan sistematik sampling. Alat ukur yang digunakan dengan menggunakan rekam medis pasien.

Hasil penelitian diperoleh bahwa persentase kejadian hipertensi pada pasien yang obesitas 74,7 %. Ini menunjukkan bahwa orang yang obesitas mempunyai faktor resiko yang tinggi untuk terkena hipertensi.

Kata kunci : obesitas, hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is the increase in arterial blood pressure, systol \geq 140 mmHg and diastolic \geq 90 mmHg. Blood pressure is determined by cardiac output and peripheral resistance. Disease hypertension is a disease caused by the interaction and various risk factors a person has. Increasing age and increasing body weight increases the risk of hypertension.

Obesity is an increase in body weight with a BMI \geq 25 kg / m² due to excessive fat accumulation. Obesity is a multifactorial disease, caused by excessive accumulation of fat tissue, so it can damage the health.

The problems studied in this research is how much the incidence of hypertension in obesity prevalence. The purpose of this study was to determine the prevalence of hypertension in people - people who are obese.

This was a descriptive cross-sectional study design. The population is all patients hospitalized in a hospital obesity Martha Friska Medan. Sample size was calculated using the formula of sample size for a population less than 10,000. The number of samples obtained as many as 99 people. Data collection technique using a systematic sampling.

The results found that the percentage incidence of hypertension in patients with obesity 74.7%. This shows that people who are obese have a high risk factor for hypertension.

Key words: obesity, hypertension