

ABSTRAK

Prevalensi obesitas pada anak semakin meningkat dengan cepat. Hal ini merupakan peringatan karena kebanyakan anak yang mengalami obesitas akan menjadi orang dewasa yang obesitas juga, kondisi obesitas dapat berkaitan dengan timbulnya penyakit. Pencegahan obesitas sejak masa anak-anak merupakan masalah yang penting. Pemberian ASI memiliki banyak keuntungan, sedikit efek samping dan murah, hal itu bisa dijadikan sebagai sebuah cara yang efektif dalam mengurangi prevalensi obesitas pada anak-anak.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara durasi pemberian ASI dengan resiko obesitas pada murid PG dan TK-A di Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah tahun 2010. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid PG dan TK-A di Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah tahun 2010 yang berjumlah 30 orang dan seluruhnya dijadikan sampel (*total sampling*), data dianalisa dengan menggunakan *Uji Chi Square* dan diolah dengan program SPSS 17.0.

Prevalensi obesitas yang paling tinggi sebanyak 20% ditemukan pada kelompok durasi ASI selama lahir-3 bulan, diikuti 10% untuk kelompok 4-6 bulan, 3.3% untuk kelompok ≥ 10 bulan, dan tidak ditemukan anak yang obesitas pada kelompok 7-9 bulan. Setelah dianalisis dengan *Chi Square* ditemukan terdapat hubungan antara durasi pemberian ASI dengan resiko obesitas ($p = 0.021$) sehingga, dari hasil ini ditemukan bahwa ASI penting untuk mencegah obesitas pada anak.

Promosi pemberian ASI yang lama akan membantu menurunkan resiko obesitas pada anak-anak karena diketahui bahwa anak yang mengalami obesitas memiliki resiko yang tinggi menjadi orang dewasa yang obesitas.

Kata kunci : Obesitas, Durasi ASI, Status BMI

ABSTRACT

The prevalence of obesity in children is increasing rapidly. This incidence is alarming due to the increased risk of these children of becoming obese adults and obtaining several obesity related comorbid conditions. The prevention of obesity since childhood has become an important issue. One of the many ways proposed is breastfeeding. Since the act of breastfeeding itself has many benefits, less adverse effect and low cost, it may be an effective way to reduce the prevalence of obesity in childhood.

This research was conducted to investigate the relationship between duration of breastfeeding and risk of being obesity among PG and TK-A students in Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyyah 2010. This analytic research was conducted with a cross sectional approach and the samples used in this research was collected with a total sampling techniques. Datas from the total 30 samples were analyzed using a Chi Square study with the SPSS 17.0 program.

The highest prevalence of obesity was found in the birth-3-months-duration breastfeeding groups summing up to 20% of the total students followed by the 4-6-months-duration breastfeeding groups summing upto 10% of the total students. No obesity incidence was found in the 7-9-months-duration breastfeeding groups. The Chi Square analysis showed a remarkable relationship between duration of breastfeeding and risk of being obesity ($p = 0.021$) which translates into the significant effect of prolonged breastfeeding in preventing obesity in children.

Promoting prolonged breastfeeding may help to decrease the risk of obesity in childhood and in concert, it will help to reduce the risk of these children from becoming obese adults.

Keyword : Childhood obesity, Breastfeeding duration, BMI status