

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI DAN STRES
KERJA PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Sarjana Psikologi

Oleh :

QORINA AZZANIAR

051301028



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
GENAP, 2010/2011**

Hubungan Antara Prokrastinasi Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil

Qorina Azzaniar Dan Gustiarti Leila

ABSTRAK

Prokrastinasi merupakan kebiasaan atau dengan sengaja menunda dan karena suatu alasan tertentu dianggap sebagai perilaku yang patut dicela seperti kemalasan atau pengabaian tanggung jawab (Websters Third International Dictionary dalam Benard, 1992). Pada umumnya pegawai yang menunda-nunda mengerjakan tugasnya akan merasa terbebani dengan pekerjaan yang menumpuk dan dikejar batas waktu pekerjaan yang harus terselesaikan dan target harus terpenuhi, padahal pekerjaan tersebut tertunda, kemudian hal itu akan menyebabkan pegawai mengalami stres kerja. Tidak hanya itu, pegawai yang menunda-nunda tersebut juga memiliki kekhawatiran, depresi dan kecemasan yang lebih tinggi dibanding pegawai yang tidak melakukan penundaan, sehingga tidak heran bila tingkat stres yang lebih tinggi dan persepsi kesehatan yang lebih buruk dimiliki oleh mereka yang suka menunda-nunda tugas (Tice & Baumeister, 1997).

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara prokrastinasi dan stres kerja pada pegawai negeri sipil.

Penelitian ini mengambil sampel pegawai negeri sipil dinas kesehatan Sumatera Utara sejumlah 100 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua buah skala yaitu skala prokrastinasi dan skala stres kerja yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan karakteristik prokrastinasi dari Ferrari et al (1995) dan aspek-aspek stres kerja dari Terry B dan John N (dalam Rice, 1992). Skala prokrastinasi memiliki nilai reliabilitas (r_{xx})=0.929 dan nilai reliabilitas skala stres kerja (r_{xx})= 0.884.

Hasil analisa data penelitian dengan menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan koefisien korelasi (r)=0.631 dengan $p<0.01$ ($p=0.000$) sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara hubungan antara prokrastinasi dan stres kerja pada pegawai negeri sipil.

Kata kunci : prokrastinasi, stres kerja

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T karena berkat rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Prokrastinasi Dan Stres Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil” ini. Skripsi ini diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Pembuatan skripsi ini merupakan pengalaman pertama penulis, sehingga penulis mohon maaf jika sekiranya dalam skripsi ini terdapat kejanggalan-kejanggalan, baik isi maupun cara penulisannya, yang masih banyak terdapat kesalahan.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan dari berbagai pihak. Bantuan yang diberikan sangat penulis hargai. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. dr. Chairul Yoel, Sp. A(K) selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
2. Ayah dan Mama yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang dan cinta yang telah diberikan. Semua ini penulis lakukan hanya untuk membahagiakan keduanya. Penulis tidak akan mengecewakan keduanya. Terus doakan penulis. Buat Uwak Dedel Hasibuan (Mulkan) yang cerewet dan penuh semangat, terima kasih untuk semua kasih sayang, bantuan, dan dukungan untuk kuliah dan skripsi penulis, jasa Uwak takkan terlupakan. Buat Mbak

Anggi (Mbak penulis yang cerewet) dan Mas Adi (Abang penulis).

Doakan adik kalian ini biar selalu sukses.Amin.

3. Dinda, Mefa, Ulan, Zira, Anin dan adik-adik penulis yang lain. Terima kasih banyak ya atas bantuannya yang rela bacain skoring skala sampai serak. Kalian motivasi mbak untuk jadi lebih baik. Untuk seluruh keluarga, terimakasih untuk semua dukungan dan perhatiannya.
4. Ibu Gustiarti Laila, M.si, Psi selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih banyak atas arahan dan bimbingan yang Ibu berikan, atas kesabaran Ibu membimbing dan mengajari penulis dan atas motivasi yang ibu berikan.
5. Terima kasih kepada Ibu Lili Garliah, M.Si dan Bapak Ferry Novliadi, M.Si yang telah rela meluangkan waktunya untuk menjadi dosen penguji skripsi penulis. Terima kasih atas kritik dan sarannya yang sangat membangun. Senyuman Bapak dan Ibu ketika penulis sidang sangat menyejukkan hati penulis selaksa embun di pagi hari.
6. Ibu Sri Supriyantini, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik penulis. Terima kasih atas arahan dan masukan serta perhatiannya. Kepada Kak Siti Zahreni M.psi, Psi yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan perhatian kepada penulis.
7. Kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi, terima kasih atas ilmu yang telah kalian berikan kepada penulis.Tanpa kalian semua penulis bukanlah apa-apa. Terima kasih kepada kak Ade, kak Ari, kak Devi, Pak Aswan, Pak Iskandar yang telah membantu penulis.

8. Terima kasih kepada Rakhmatul Ikhsan yang telah mengisi hari-hari dan hati penulis, yang telah rela kembali ke Medan untuk membantu penelitian penulis dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas cinta, perhatian, kasih sayang dan pengorbanannya. Semoga kuliahnya lancar dan bisa cepat selesai. Amin. Kepada keluarga RI (Mama dan Uni) terima kasih karena selalu mendukung dan memberi semangat serta doa kepada penulis.
9. Kepada sahabat-sahabatku Dhebby, Ema, Febri, Mega, Noni, Titi, Ratna dan Lasara Girls, terima kasih ya atas bantuannya dalam nyebarin skala, ngurus surat, dengerin keluh kesah, serta motivasi dan semangat yang terus-terusan. Kalian semua punya andil yang besar dalam penyelesaian kuliah qorin. I love you all
10. Buat Bou (Yen dan Dewi), Om (Timan dan Dero), Bapak Icut, Tulang Etek, terimakasih untuk semua dukungan, kasih sayang dan semangat. Doakan Qorin ya biar sukses.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan saudara semua. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi rekan-rekan semua.

Medan , september 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
A. Keputusan Membeli.....	13
1. Pengertian Stres Kerja.....	11
2. Sumber Stres Kerja.....	13
3. Gejala Stres Kerja.....	17
B. Prokrastinasi.....	22
1. Pengertian Prokrastinasi.....	24
2. Sumber Perilaku Prokrastinasi.....	25
3. Penyebab Perilaku Prokrastinasi.....	25

4. Karakteristik Perilaku Prokrastinasi.....	28
C. Hubungan Antara Prokrastinasi Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil	30
D. Hipotesa Penelitian.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel	37
B. Definisi Variabel Penelitian	37
1. Prokrastinasi	37
2. Stres Kerja.....	38
C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel.....	38
1. Populasi Dan Sampel.....	38
2. Metode Pengambilan Sampel	39
3. Jumlah Sampel Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Skala Prokrastinasi.....	40
2. Skala Stres Kerja.....	42
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1. Uji Validitas	44
2. Uji Daya Beda Item	45
3. Uji Reliabilitas Alat Ukur	45
F. Hasil Uji Coba Alat Ukur	46
1. Hasil Uji Coba Skala Prokrastinasi	46

2. Hasil Uji Coba Skala Stres Kerja	47
G. Prosedur Penelitian	47
1. Persiapan Penelitian.....	47
2. Pelaksanaan Penelitian.....	50
3. Tahap Pengolahan Data	50
H. Metode Analisa Data	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Linieritas	50
BAB IV ANALISA DAN INTERPRETASI DATA	52
A. Gambaran Subjek Penelitian	52
1. Jenis Kelamin Subjek Penelitian	52
2. Usia Subjek Penelitian	53
B. Hasil Penelitian.....	54
1. Hasil Uji Asumsi	54
2. Hasil Uji Analisa Data	56
C. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
1. Saran Metodologis	66
2. Saran Praktis.....	67

DAFTAR PUSTAKA.....68

LAMPIRAN