

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP  
KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE  
DI SD AL-ALZAR MEDAN**



**LELIANA  
095102033**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
T.A. 2009/2010**

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP**  
**KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE**  
**DI SD AL-AZHAR MEDAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat orang lain atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Medan, April 2010

**(LELIANA)**

Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche di SD AL-Azhar Medan.  
Nama : LELIANA  
NIM : 095102033  
Program : D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatarn Universitas Sumatera Utara

---

Pembimbing

Penguji

.....  
(dr. Arlinda S. Wahyuni, M. Kes)

.....Penguji I  
(dr. Zulkifli, M.si)

.....Penguji II  
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep,Ns,M.Kep)

.....Penguji III  
(dr. Arlinda S. Wahyuni, M. Kes)

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan kelulusan Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik.

.....  
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep,Ns,M.Kep)  
NIP. 19740505 200212 2 001  
Koordinator Karya Tulis Ilmiah

.....  
(dr. Murniati Manik, Msc, SpKK)  
NIP. 19530719 198003 2 001  
Ketua Pelaksana Program D-IV Bidan  
Pendidik FK USU

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2010

**LELIANA**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP  
KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE  
DI SD AL-AZHAR MEDAN**

viii + 48 hal + 4 tabel + 1 skema + 9 lampiran

**Abstrak**

Menstruasi merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita, terjadi perubahan-perubahan siklik dari alat kandungannya sebagai persiapan untuk kehamilan. *Menarche* menjadi hal yang penting bagi seorang wanita dan perlu mendapatkan perhatian khusus, karena hal ini menandai awal kedewasaan biologis seorang wanita. Seorang anak gadis telah dipersiapkan akan kedatangan menstruasi, hal ini biasa menjadi saat yang mengecewakan baginya. Anak-anak perempuan yang tidak diajari untuk menganggap menstruasi sebagai fungsi tubuh normal dapat mengalami rasa malu yang amat dan perasaan kotor saat menstruasi pertama mereka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SD AL-Azhar Medan. Penelitian ini bersifat deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel sebanyak 41 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Total sampling*. Penelitian ini dilakukan di SD AL-Azhar Medan. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan Baik sebanyak (21 orang) (95,5%) dengan sikap Positif dalam menghadapi *menarche*, pengetahuan Baik dengan sikap Negatif sebanyak (1 orang) (4,5%), Pengetahuan Tidak baik (12 orang) (63,2%) dengan sikap Positif dalam menghadapi *menarche*, sedangkan pengetahuan Tidak baik dengan sikap Negatif dalam menghadapi *menarche* sebanyak (7 orang) (36,8%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai  $p= 0,009$ , ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi institusi pendidikan, dan pelayanan kebidanan agar lebih mengetahui tentang menstruasi dan *menarche* sehingga bisa menginformasikan tentang hal tersebut kepada remaja putri sehingga remaja putri lebih siap dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Pengetahuan, kesiapan, *menarche*  
Daftar Pustaka : 25 (1999-2009)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul *“Hubungan pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche di SD AL-Azhar Medan”* yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat membuat Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
2. dr. Murniati Manik, MSc, SpKK. selaku Ketua Program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
3. dr. Arlinda S. Wahyuni, M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh staf SD AL-Azhar Medan
5. Seluruh staf dan dosen Program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
6. Papa, mama, abang, kakak, serta adik-adikku yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman seperjuangan yang penulis sayangi Kak Rhany, Kak JaSmiEn, Mbak Wie, RiZha, MeLLy, Veny, InDaH, DyeTo yang telah memberikan bantuan dan dukungan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatra Utara yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan pada penulis dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran yang membangun sangatlah diharapkan demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berserah diri, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 18 Juni 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Remaja .....	6
B. Masa Remaja sebagai periode perubahan .....	8
C. Menstruasi .....	9
1. Defenisi Menstruasi .....	9
2. Defenisi Menarche .....	11
3. Fisiologi Menarche.....	12
4. Siklus Menstruasi.....	14
D. Konsep pengetahuan tentang menstruasi .....	18
1. Defenisi Pegetahuan .....	18
2. Faktor yang mempengaruhi terbentuknya pengetahuan .....	20
3. Pengetahuan remaja putri mengenai menstruasi .....	22
4. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche ..	23

<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI</b>	
<b>OPERASIONAL.....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi Operasional .....	28
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan sampel.....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Etika Penelitian .....	30
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Uji Validitas dan Realibilitas .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
I. Pengolahan dan Analisis data .....	35
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil penelitian .....	38
1. Analisa Univariat .....	38
2. Analisa Bivariat.....	41
B. Pembahasan .....	42
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	42
2. Keterbatasan Peneliti .....	46
3. Implikasi Untuk Asuhan Kebidanan/ Pendidikan Kebidanan .....	47
<b>BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik umur dan sumber informasi responden di SD AL- Azhar Medan 2010	38
Tabel 5.2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan tentang menstruasi responden di SD AL- Azhar Medan 2010.....	39
Tabel 5.3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesiapan dalam menghadapi menarache responden di SD AL- Azhar Medan 2010	40
Tabel 5.4.	Hubungan pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi menarache di SD AL- Azhar Medan 2010 .....	41

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Hubungan pengetahuan Remaja Putri terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche.....	27
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi ke Dosen Pembimbing
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Hasil Out Put Data Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Surat Balasan Penelitian