

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2010

LELIANA

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP
KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE
DI SD AL-AZHAR MEDAN**

viii + 48 hal + 4 tabel + 1 skema + 9 lampiran

Abstrak

Menstruasi merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita, terjadi perubahan-perubahan siklik dari alat kandungannya sebagai persiapan untuk kehamilan. *Menarche* menjadi hal yang penting bagi seorang wanita dan perlu mendapatkan perhatian khusus, karena hal ini menandai awal kedewasaan biologis seorang wanita. Seorang anak gadis telah dipersiapkan akan kedatangan menstruasi, hal ini biasa menjadi saat yang mengecewakan baginya. Anak-anak perempuan yang tidak diajari untuk menganggap menstruasi sebagai fungsi tubuh normal dapat mengalami rasa malu yang amat dan perasaan kotor saat menstruasi pertama mereka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SD AL-Azhar Medan. Penelitian ini bersifat deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel sebanyak 41 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Total sampling*. Penelitian ini dilakukan di SD AL-Azhar Medan. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan Baik sebanyak (21 orang) (95,5%) dengan sikap Positif dalam menghadapi *menarche*, pengetahuan Baik dengan sikap Negatif sebanyak (1 orang) (4,5%), Pengetahuan Tidak baik (12 orang) (63,2%) dengan sikap Positif dalam menghadapi *menarche*, sedangkan pengetahuan Tidak baik dengan sikap Negatif dalam menghadapi *menarche* sebanyak (7 orang) (36,8%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai $p= 0,009$, ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi institusi pendidikan, dan pelayanan kebidanan agar lebih mengetahui tentang menstruasi dan *menarche* sehingga bisa menginformasikan tentang hal tersebut kepada remaja putri sehingga remaja putri lebih siap dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Pengetahuan, kesiapan, *menarche*
Daftar Pustaka : 25 (1999-2009)