

INFORM CONCENT

Saya yang bernama Rosmawar adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan universitas Sumatra utara Medan yang melakukan penelitian dengan tujuan untuk mengidentifikasi stres kerja dan strategi koping pada perawat di ruang IGD BPK RSUD Kota Langsa, IGD RS PTP I Cut Meutia Langsa, IGD RS Cut Nyak Dhien Langsa. Penelitian ini merupakan salah satu tugas akhir di Fakultas Keperawatan USU Medan.

Untuk keperluan itu saya mohon bapak/ibu agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dan bersedia memberi jawaban pada setiap pernyataan di kuesioner dengan jujur apa adanya, serta menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan.

Peneliti menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang bapak/ibu berikan, hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Demikianlah keterangan persetujuan ini dibuat, semoga dapat digunakan seperlunya.

Terimakasih atas partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini.

Medan, Agustus 2009

Responden

Kuesioner
Identifikasi Stres Kerja Dan Strategi Koping
Perawat Yang Bertugas Di Ruang IGD RSUD Kota Langsa

Kode :

Tanggal :

Petunjuk umum pengisian

Bapak/ibu responden diharapkan :

1. Menjawab pernyataan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (✓)
2. Semua pernyataan diisi dengan satu jawaban.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Kuesioner Data Demografi

1. Umur
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Suku :
 Aceh Jawa
 Minang Malayu
 Lain-lain....
4. Agama :
 Islam Protestan
 katolik Hindu
 Budha
5. Pendidikan :
 SPK
 D III
 S1 Keperawatan
6. Lama bekerja : Tahun
7. Pelatihan yang pernah diikuti :.....

Petunjuk Pengisian Kuesioner Stres Kerja

Berilah tanda cheklist (√) pada kolom angka yang ada disebelah kanan pada masing-masing butir pernyataan dengan pilihan

Tidak pernah = 1

Kadang-kadang = 2

Selalu = 3

| no | PERNYATAAN | PILIHAN JAWABAN | | |
|----|--|-----------------|---------------|--------|
| | | Tidak Pernah | Kadang-kadang | Selalu |
| | Stres Fisik | | | |
| | Saya selalu mengalami sakit kepala ketika bekerja di Rumah Sakit | | | |
| | Saya merasa ada gangguan tidur setelah pulang bekerja dari Rumah Sakit | | | |
| | Saya mudah lupa dan sulit konsentrasi setelah bekerja di Rumah Sakit | | | |
| | Saya merasa letih, otot kaku (kaku leher) saat/setelah bekerja di Rumah Sakit | | | |
| | Saya merasa tegang, gemetar, dan keringat dingin saat menghadapi pasien masuk dalam kondisi kritis | | | |
| | Stres Psikologi | | | |
| | Saya merasa tertekan dengan ketatnya peraturan yang harus dipatuhi | | | |
| | Saya sering marah dan mengomel pada saat bekerja | | | |
| | Saya merasa mudah tersinggung pada saat bekerja di Rumah Sakit | | | |
| | Saya merasa frustasi bila bertugas pada jadwal shift malam | | | |
| | Saya merasa jenuh dan malas masuk kerja | | | |
| | Stres Sosial | | | |
| | Saya sering mengalami ketegangan dalam berinteraksi dengan teman sejawat | | | |
| | Saya kesal menghadapi pasien/keluarga pasien yang cerewet | | | |
| | Saya merasa pimpinan kurang memperhatikan kesejahteraan saya | | | |
| | Saya merasa pimpinan terlalu sering mengintervensi pekerjaan saya | | | |
| | Saya merasa kesal dengan teman yang tidak menyelesaikan pekerjaan dan melimpahkannya kepada saya | | | |

Petunjuk Pengisian Kuesioner Koping

Berilah tanda cheklist (√) pada kolom angka yang ada disebelah kanan pada masing-masing butir pernyataan dengan pilihan

Tidak setuju = 1

Setuju = 2

Setuju Sekali = 3

| no | PERNYATAAN | PILIHAN JAWABAN | | |
|----|--|-----------------|--------|---------------|
| | | Tidak Setuju | Setuju | Setuju Sekali |
| | Koping yang berfokus pada masalah | | | |
| | Saya merasa perlu melanjutkan pendidikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan | | | |
| | Saya mencoba memperbaiki kesalahan dalam pekerjaan selangkah demi selangkah | | | |
| | Saya mencoba berfikir positif terhadap masalah yang saya rasakan dalam pekerjaan | | | |
| | Saya mencoba berkonsultasi dengan pimpinan bila mengalami masalah dalam pekerjaan | | | |
| | Saya berusaha bekerjasama dengan teman sejawat, pimpinan, dan pasien/keluarga pasien | | | |
| | Koping yang berfokus pada emosi | | | |
| | Saya berharap semua pekerjaan dapat terselesaikan dengan baik | | | |
| | Saya menganggap pekerjaan ini sebagai rutinitas yang harus dijalani | | | |
| | Untuk menghilangkan kejenuhan saya mencoba berolahraga dengan teratur | | | |
| | Saya mencari dukungan dari teman, dan keluarga bila menghadapi masalah pekerjaan | | | |
| | Saya berusaha mendekatkan diri kepada Tuhan dalam menghadapi masalah pekerjaan | | | |

JADWAL PENELITIAN

| o | Kegiatan | Tahun 2009 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------------|--|--|--|-----|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|-----------|--|---|--|
| | | April | | | | Mei | | | | Juni | | | | Juli | | | | Agustus | | | | september | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mengajukan Judul Proposal | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Menyusun Proposal | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| | Sidang proposal | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| | Revisi proposal | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | |
| | Penelitian | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| | Pembuatan laporan penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | |
| | Sidang Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | |

Diketahui Pembimbing

(Jenny M Purba S.Kp MNS

RENCANA ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

A. Penelitian Proposal

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Penelusuran literatur dan internet | Rp. 125.000 |
| 2. Print literature dari internet | Rp. 120.000 |
| 3. Fotocopy Literatur dari buku | Rp. 100.000 |
| 4. Pengetkan dan print proposal | Rp. 200.000 |
| 5. Penggandaan dan jilid proposal | Rp. 80.000 |
| 6. Fotocopy transparan presentasi | Rp. 50.000 |

B. Administrasi Penelitian

| | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. Registrasi mata kuliah skripsi | Rp. 300.000 |
| 2. Biaya izin penelitian di lokasi | Rp. 75.000 |

C. Pengumpulan dan Analisa Data

| | |
|---|-------------|
| 1. Biaya penggandaan kuesioner dan Lember prsetujuan responden | Rp. 75.000 |
| 2. Biaya Transportasi | Rp. 600.000 |

D. Penyusunan Hasil Perbaikan

| | |
|---|----------------------|
| 1. Pengetikan dan Print perbaikan laporan | Rp. 200.000 |
| 2. penggandaan dan jilid | Rp. 150.000 |
| Jumlah | Rp. 1.975.000 |
| Biaya tak terduga 10 % | Rp. 200.000 |
| Total | Rp. 2.175.000 |

(Dua juta seratus tujuh puluh limaribu rupiah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rosmawar
Tempat tanggal lahir : Pantan Labu, 3 Mei 1976
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jln. Sultan mohd Daud No. 25 Gp. Daulat
Kota Langsa

Riwayat Pendidikan

1. 1983-1989 : SD Negeri 4 Pantan Labu
2. 1989-1991 : SMP Negeri 1 Pantan Labu
3. 1991-1994 : SPK Bustanul Ulum Langsa
4. 1994-1995 : Program Pendidikan Bidan A Bustanul Ulum Langsa
5. 2002-2005 : Diploma III Prodi Keperawatan Langsa
6. 2008-2009 : Fakultas Keperawatan USU Medan