

Judul : Identifikasi Stres Kerja dan Strategi Koping pada Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Kota Langsa.
Nama : Rosmawar
NIM : 081121004
Jurusan : Fakultas Keperawatan
Tahun : 2009

Abstrak

Stres kerja merupakan Suatu keadaan yang menyebabkan seorang perawat merasa tertekan dan tidak nyaman yang dapat mempengaruhi dirinya secara fisik, psikologis dan sosial yang disebabkan kerja. Sedangkan strategi koping merupakan upaya yang dilakukan perawat untuk mengatasi stres kerja. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengidentifikasi stres kerja dan strategi koping pada perawat yang bertugas di ruang instalasi gawat darurat dengan desain deskriptif. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 45 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan tanggal 4 sampai 18 Agustus 2009.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar stres kerja perawat adalah stres sosial (mean=1,83 dan standar deviasi=0,42). Urutan stres kerja yang sering dialami perawat meliputi perasaan kesal terhadap keluarga pasien, pimpinan yang kurang memperhatikan kesejahteraan, kesal dengan teman yang tidak menyelesaikan pekerjaan sehingga melimpahkan pekerjaannya, perasaan letih dan otot yang kaku setelah selesai bekerja serta pimpinan yang sering mengintervensi pekerjaan. Sementara itu strategi koping yang digunakan perawat dalam mengatasi stres kerja, yaitu koping yang berokus pada masalah (mean=2,44, standar deviasi=0,33), dan koping yang berfokus pada emosi (mean=2,43, standar deviasi=0,31).

Instrumen dalam penelitian ini, peneliti susun berdasarkan tinjauan teoritis dan pendapat ahli, tidak menggunakan instrument khusus untuk mengukur stres kerja, sehingga pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan instrumen yang lebih spesifik yang telah teruji untuk mengukur tingkatan stres pada perawat. Bentuk penelitian yang akan datang diharapkan dapat menggunakan metode kualitatif sehingga dapat lebih mencerminkan gambaran stres kerja pada perawat.

Kata kunci : Stres Kerja, Strategi Koping.