

**KONSEP DIRI ANAK USIA 10-14 TAHUN YANG
MENDERITA ASMA DI POLIKLINIK ANAK
RSU.Dr. PIRNGADI MEDAN**



SKRIPSI

Oleh :

FRISKA ELIDA. M. SITANGGANG

081121055

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

2009

Judul : Konsep Diri Anak Usia 10-14 Tahun yang Menderita
Asma di Poliklinik Anak RSUD. Dr. Pirngadi Medan.
Nama Mahasiswa : Friska Elida. M. Sitanggang
Nim : 081121055
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Tahun : 2008

Tanggal lulus : 06 Januari 2010

Pembimbing

Penguji I

Farida Linda Sari Siregar, M.Kep
NIP: 19780320 2005 01 2003

Erniyati, S.Kp, MNS
NIP: 19671208 1999 03 2001

Penguji II

Mula Tarigan, S.Kp
NIP: 19741002 2001 12 1001

Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui Skripsi ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Medan, Januari 2010
Pembantu Dekan I,

Erniyati, S.Kp, MNS
NIP: 19671208 1999 03 2001

Judul : Konsep Diri Anak Usia 10-14 Tahun yang Menderita asma di Poliklinik Anak RSUD. Dr. Pirngadi Medan.
Nama Mahasiswa : Friska Elida M. Sitanggang
Nim : 081121055
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Tahun : 2009

ABSTRAK

Asma merupakan gangguan inflamasi kronis pada jalan napas tempat banyak sel (sel mast, eosinofil, dan limposit T) memegang peranan. Pada penderita asma dapat terjadi perubahan baik fisik maupun psikologi. Perubahan fisik dan psikologis yang dialami anak penderita asma dapat menyebabkan perubahan konsep diri yaitu citra tubuh, identitas diri, harga diri, ideal diri dan gangguan peran.

Tujuan penelitian untuk mendapatkan gambaran tentang konsep diri anak usia 10-14 tahun yang menderita asma yang dilakukan mulai bulan September hingga November 2009 di Poliklinik RSUD. Dr. Pirngadi Medan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, untuk mengidentifikasi gambaran konsep diri anak usia 10 – 14 tahun yang menderita asma di Poliklinik Anak RSUD. Dr. Pirngadi Medan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari kuesioner data demografi dan kuesioner konsep diri anak yang menderita asma. Jumlah sampel sebanyak 35 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *Total Sampling*.

Hasil penelitian mengenai karakteristik responden yaitu paling banyak anak yang menderita asma berusia 10 tahun ada sebanyak 10 orang (28,6%), dan paling sedikit anak berusia 14 tahun ada sebanyak 4 orang (11,4%). Konsep diri anak yang menderita asma pada usia 10-14 tahun paling banyak bersikap negatif ada sebanyak 22 orang (37,1%) dan yang bersikap positif ada sebanyak 13 orang (62,9%), tetapi salah satu komponen konsep diri yaitu ideal diri termasuk memuaskan. Artinya bahwa penyakit asma tidak mempengaruhi persepsi orang lain tentang dirinya.

Untuk disarankan bagi praktek keperawatan agar dapat memberikan motivasi dan semangat bagi anak yang menderita asma agar mempunyai konsep diri yang positif, juga menjaga kondisi kesehatannya dengan melakukan pengobatan yang intensif dan dapat memberikan penanganan dari segi kuratif, juga interaksi anak penderita asma dengan lingkungan sosialnya di masyarakat.

Kata Kunci : Anak Usia 10-14 Tahun, Menderita Asma, Konsep Diri

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Konsep Diri Anak Usia 10-14 Tahun yang Menderita Asma di Poliklinik Anak RSUD. Dr. Pirngadi Medan*".

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan. Selama proses pembuatan skripsi ini, saya banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih kepada ibu Farida Lindasari Siregar, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing yang senantiasa menyediakan waktu, masukan, dan saran yang berharga bagi saya. Terima kasih kepada Ibu Jenni M. Purba, S.Kp, MNS dan Ibu Reni Asmara A. S.kp, MARS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi saya. Terima kasih kepada Bapak dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Ibu Erniyati, S.Kp, MNS selaku PD I, Ibu Evi Karota Bukit, S.Kp, MNS selaku PD II dan Bapak Ikhsanuddin A Harahap S.Kp, MNS selaku PD III serta seluruh dosen, staf pengajar, staf administrasi di Fakultas Keperawatan USU yang telah mempermudah proses penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada orang tua dan saudara-saudari saya yang telah mendoakan dan memberikan dorongan kepada saya. Terima kasih juga kepada teman dekat dan teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2008 atas dorongan semangat kalian kepada saya, serta kepada semua pihak yang telah membantu saya baik secara moril dan materil, saya ucapkan terima kasih.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti sendiri. Semoga Tuhan memberkati kerja keras kita semua, Amin.

Medan, Januari 2010

Penulis,

Friska E. Sitanggang.

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan.....	i
Abstrak.....	ii
Prakata.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Skema.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
BAB I	
Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	
Tinjauan Pustaka.....	5
2.1. Asma.....	5
2.1.1. Defenisi Asma.....	5
2.1.2. Klasifikasi Asma.....	5
2.1.3. Faktor Pencetus.....	6
2.1.4. Patofisiologi.....	6
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	7
2.1.6. Penatalaksanaan Terapeutik.....	8
2.2. Konsep Diri.....	11
2.2.1. Defenisi Konsep Diri.....	11
2.2.2. Komponen Konsep Diri.....	11

	2.2.3. Konsep Diri Anak yang Menderita Asma.....	14
BAB III	Kerangka Penelitian.....	18
	3.1. Kerangka Konsep.....	18
	3.2. Defenisi Operasional.....	19
BAB IV	Metodologi Penelitian.....	22
	4.1. Desain Penelitian.....	22
	4.2. Populasi dan Sampel.....	22
	4.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
	4.4. Pertimbangan Etik.....	23
	4.5. Instrumen Penelitian.....	24
	4.5.1. Kuesioner Penelitian.....	24
	4.5.2. Validasi dan Reliabilitas Instrumen.....	24
	4.6. Pengumpulan Data.....	25
	4.7. Analisa data.....	26
BAB V	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	27
	5.1. Hasil Penelitian.....	27
	5.1.1 Karakteristik Demografi.....	27
	5.1.2 Gambaran	28
	5.1.3 Ideal Diri.....	29
	5.1.4 Harga Diri	30
	5.1.5 Peran.....	30
	5.1.6 Identitas Diri.....	31
	5.1.7 Konsep Diri	31
	5.2 Pembahasan.....	32

BAB VI	Kesimpulan dan Saran.....	41
	6.1 Kesimpulan	41
	6.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan jadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat ijin Penelitian
4. Tabel Hasil Penelitian
5. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Skema

1. Kerangka Konsep Penelitian Konsep Diri Anak Usia 10-14 Tahun yang Menderita Asma

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden.....	27
Tabel 2 Distribusi Gambaran Diri.....	29
Tabel 3 Distribusi Ideal Diri	29
Tabel 4 Distribusi Harga Diri	30
Tabel 5 Distribusi Peran Diri.....	30
Tabel 6 Distribusi Identitas Diri	31
Tabel 7 Distribusi Konsep Diri	31