

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERAWATAN DIRI IBU PASCASALIN
DI RUMAH SAKIT UMUM PIRNGADI MEDAN**



SKRIPSI

Oleh

**Zakiah Wildani S
081121053**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
2009**

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri Ibu Pascasalin di Rumah Sakit Umum Pirngadi Medan
Nama Mahasiswa : Zakiah Wildani S
NIM : 081121053
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Tahun : 2009

Tanggal lulus : 5 Januari 2010

Pembimbing

Penguji I

Siti Saidah Nasution, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP.19750327 200112 2 007

Nur Afi Darti, S.Kp, M.Kep
NIP.19710312 200003 2 001

Penguji II

Nur Asiah, S.Kep, Ns
NIP.19780409 200312 2 004

Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui Skripsi ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Medan, Januari 2010
Pembantu Dekan I,

Erniyati, S.Kp, MNS
NIP. 19671208 199903 2 001

Prakata

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan bagi saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri Ibu Pascasalin di Rumah Sakit Umum Pirngadi Medan”. Sholawat beriring salam saya ucapkan kepada Nabi Muhammad S.A.W, beserta keluarga dan sahabat.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan. Selama proses pembuatan skripsi ini, saya banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas keperawatan dan Ibu Erniyati, S.Kp, MNS selaku PD I.
2. Ibu Siti Saidah Nasution, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing dalam pembuatan skripsi sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
3. Ibu Nur Afi Darti, S.Kp, M.Kep dan Ibu Nur Asiah, S.Kep, Ns selaku dosen penguji.
4. Ibu Lasma Sibarani, Amd. Keb selaku Kepala Ruangan V Obgin Rumah Sakit Umum Pirngadi Medan.
5. Ibu saya Mesrah Harahap dan saudara saya Ihwal Januar S yang selalu mendo'akan saya dari jauh.
6. Teman saya Lidia, Tika, Eka, kak Fitri serta teman-teman seperjuangan yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu namun akan selalu tersimpan dihati saya.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti sendiri. Semoga Allah SWT meridhoi kerja keras kita semua, Amin.

Medan, Januari 2010

Penulis

Zakiah Wildani S

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Prakata.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Skema	ix
Abstrak	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pertanyaan penelitian	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat untuk praktek keperawatan	4
1.4.2 Manfaat untuk pendidikan keperawatan.....	4
1.4.3 Manfaat untuk peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pascasalin	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Periode pascasalin	5
2.1.3 Perubahan fisiologis pada masa pascasalin	6
2.1.4 Kebutuhan dalam masa pascasalin	9
2.2 Perawatan diri	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Jenis-jenis perawatan diri pascasalin.....	12
2.2.3 Cara melakukan perawatan diri pascasalin	12
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri ibu pascasalin....	19
2.3.1 Faktor masa lalu	19
2.3.2 Faktor lingkungan.....	20
2.3.3 Faktor internal	21
2.3.4 Petugas kesehatan.....	21
2.3.5 Pendidikan kesehatan	22
BAB 3 KERANGKA PENELITIAN	24
3.1 Kerangka konseptual.....	24
3.2 Definisi konseptual	24
3.3 Definisi operasional	25
3.4 Hipotesis	26
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	27
4.1 Desain penelitian.....	27
4.2 Populasi dan sampel.....	27
4.2.1 Populasi penelitian	27
4.2.2 Sampel penelitian	27

4.3 Lokasi dan waktu penelitian	28
4.4 Pertimbangan etik	28
4.5 Instrumen penelitian.....	29
4.5.1 Kuisisioner penelitian.....	29
4.5.2 Validitas dan reliabilitas instruyen.....	30
4.6 Pengumpulan data.....	31
4.7 Analisa data	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
5.1 Hasil penelitian	33
5.1.1 Karakteristik responden.....	33
5.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu Pascasalin.....	34
5.1.3 Identifikasi faktor yang paling dominan dalam perawatan diri Ibu pascasalin.....	35
5.2 Pembahasan	38
5.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu Pascasalin.....	38
5.2.2 Faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Rekomendasi.....	52
6.2.1 Untuk Praktek Keperawatan	51
6.2.2 Untuk Pendidikan Keperawatan.....	51
6.2.3 Untuk Penelitian Keperawatan.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
1. Lembaran persetujuan responden	
2. Kuesioner penelitian	
3. Perkiraan biaya penelitian	
4. Riwayat hidup	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Distribusi frekwensi dan presentase data demografi (n=61)
- Tabel 2 Distribusi frekwensi dan persentase berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin (n=61)
- Tabel 3 Hasil analisa faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin (n=61).

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan perawatan diri ibu pascasalin

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri Ibu Pascasalin di Rumah Sakit Umum Pirngadi Medan
Nama Mahasiswa : Zakiah Wildani S
NIM : 081121053
Jurusan : Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Tahun : 2009

Abstrak

Perawatan diri pascasalin adalah perawatan terhadap wanita yang telah selesai bersalin sampai alat-alat kandungan kembali seperti sebelum hamil, lamanya kira-kira 6-8 minggu. Kurangnya perawatan diri masa pascasalin berhubungan erat dengan kejadian infeksi nifas. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin yaitu faktor masa lalu, faktor lingkungan, faktor internal, faktor petugas kesehatan, dan faktor pendidikan kesehatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin serta mengidentifikasi faktor apa yang paling dominan dalam mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin. Penelitian ini dilakukan pada 13 November-15 Desember 2009 di Ruang V Obgin Rumah Sakit Umum Pirngadi Medan terhadap 61 orang responden.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif yang bertujuan untuk memaparkan faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin serta menggunakan metode korelasi analisa *regresi linear ganda* dengan sistem *backward* untuk mengidentifikasi faktor apa yang paling dominan dalam perawatan diri Ibu pascasalin.

Hasil penelitian diperoleh 46 responden (75,4%) menunjukkan faktor petugas kesehatan berpengaruh kuat terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri Ibu pascasalin. Faktor yang paling dominan adalah faktor petugas kesehatan dengan nilai F hitung $>$ F tabel ($8,376 > 4,00$) dan nilai *p-value* $<$ sig ($0,005 < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian ini perawat hendaknya mampu menjalankan peran dan fungsinya sesuai kompetensi dan kebutuhan pasien.

Kata kunci : Ibu pascasalin, faktor perawatan diri Ibu pascasalin.
